



	Speiseplan						
				Nährwertangaben pro 100g			
	30. Jun.	Allergene	EW	Prot (g)	Fett (g)	КН (g)	
Suppe	Erbsen-Minze-Creme	Allergene 12	35	Prot (g)	1,73	2,80	
Hauptspeise	Seehechteintopf m. Brokkoli, Blumenkohl u. Kartoffel	4,12	96	7.04	3.34	8.28	
Beilage	in der Hauptspeise	·		1,51	-,		
Gemüse	Gekochte Karotte		25	0,60	0,00	4,40	
Salat	Tomate		58	0.75	4.28	3.28	
		4		.,,,,	, .	-, -	
Diät	Gedämpfter Tilapia		64	14,73	0,56	0,00	
Beilage Diät	Gedämpfte Kartoffeln mit Petersilie	12	153	2,55	6,99	19,21	
Vegetarisch	Penne mit Soja-Bolognese	1,6,12	51	3,01	2,64	2,85	
Beilage Vegetarisch	in der Hauptspeise						
Nachtisch	Obst		69	0,65	0,40	14,08	
	1. Jul.	Allergene	EW	Prot (g)	Fett (g)	KH (g)	
Suppe	Weiße Bohnen- und Spinatsuppe	12	48	1,40	3,26	2,62	
	Truthahn-Feijoada mit Gemüse (Karotte, Zucchini						
Hauptspeise	und Kohl)	12	110	9,17	5,59	4,21	
Beilage	Thai Reis		242	4,03	5,94	42,92	
Gemüse	Gebratener Blumenkohl		86	4,52	5.16	4,10	
Salat			92	2,46	5,08	7,98	
<u> </u>	Salat und Mais						
Diät	Gegrilltes Hähnchensteak		160	28,92	4,77	0,00	
Beilage Diät	Penne	1	161	5,45	0,82	32,27	
Vegetarisch	Gemüse-Lasagne (Karotte, Zucchini, Aubergine)	1,3,7,12	109	3,09	6,31	8,95	
Beilage Vegetarisch	in der Hauptspeise						
Nachtisch	Obst		69	0,65	0,40	14,08	
	2. Jul.	Allergene	EW	Prot (g)	Fett (g)	KH (g)	
Suppe	Lauchcremesuppe	12	55	1,30	1,43	8,77	
Hauptspeise	Penne mit Lachs und Spinat	1,3,4,12	168	10,22	7,93	13,44	
Beilage	in der Hauptspeise						
Gemüse	Gedünsteter Brokkoli		32	3,40	0,80	1,50	
	geriebene Karotte	12				4,40	
Salat		12	48	0,60	2,50		
Salat		4					
- Diat	Gekochter Seehecht		87	18,46	1,39	0,01	
Beilage Diät	Gekochter Seehecht Thai Reis	4	87	18,46 4,03	1,39 5,94	0,01	
Beilage Diät Vegetarisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla		87	18,46	1,39	0,01	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise	4	87 242 119	18,46 4,03 6,33	1,39 5,94 9,71	0,01 42,92 1,21	
Beilage Diät Vegetarisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla	4	87	18,46 4,03	1,39 5,94	0,01	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst	4 3,12 Allergene	87 242 119 69	18,46 4,03 6,33 0,65	1,39 5,94 9,71 0,40	0,01 42,92 1,21 14,08	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe	3,12 Allergene 12	87 242 119 69 EW 57	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot (g) 1,00	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56	0,01 42,92 1,21 14,08 KH (g) 8,86	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst 3. Jul. Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce	4 3,12 Allergene	87 242 119 69 EW 57 220	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot (g) 1,00 19,88	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett(g) 1,56 9,45	0,01 42,92 1,21 14,08 KH (g) 8,86 1,71	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis	3,12 Allergene 12	87 242 119 69 EW 57	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot (g) 1,00	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56	0,01 42,92 1,21 14,08 KH (g) 8,86	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen	3,12 Allergene 12	87 242 119 69 EW 57 220	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot (g) 1,00 19,88	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett(g) 1,56 9,45	0,01 42,92 1,21 14,08 KH (g) 8,86 1,71	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis	3,12 Allergene 12	87 242 119 69 EW 57 220 242	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot(g) 1,00 19,88 4,03	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett(g) 1,56 9,45 5,94	0,01 42,92 1,21 14,08 KH (g) 8,86 1,71 42,92	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen	3,12 Allergene 12	87 242 119 69 EW 57 220 242 63	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot(g) 1,00 19,88 4,03	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58	0,01 42,92 1,21 14,08 KH (g) 8,86 1,71 42,92	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat	3,12 Allergene 12	87 242 119 69 57 220 242 63	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot(g) 1,00 19,88 4,03 1,36	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (c) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73	0,01 42,92 1,21 14,08 KH (g) 8,86 1,71 42,92 1,64 0,77	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse Salat Diät	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei)	3,12 Allergene 12	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot(g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett(g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73	0,01 42,92 1,21 14,08 KH (g) 8,86 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse Salat Diät Beilage Diät	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak	Allergene 12 1,10,12	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot (g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36	0,01 42,92 1,21 14,08 KH (g) 8,86 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse Salat Diät Beilage Diät Vegetarisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis	Allergene 12 1,10,12	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot(g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 7,44	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87	0,01 42,92 1,21 14,08 8.86 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91 1,09 42,92	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse Salat Diät Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander	Allergene 12 1,10,12	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot(g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50 7,44 4,03	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87	0,01 42,92 1,21 14,08 8.86 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91 1,09 42,92	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse Salat Diät Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis Obst	4 3,12 Allergene 12 1,10,12 6,12 Allergene	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151 242 69	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot (g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50 7,44 4,03 0,65	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87 5,94 0,40	0,01 42,92 1,21 14,08 8,66 8,66 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91 1,09 42,92 14,08	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspelse Beilage Gemüse Salat Diät Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis Obst	Allergene 12 1,10,12 6,12 Allergene 12	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151 242 69 EW 34	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot (g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50 7,44 4,03 0,65	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87 5,94 0,40 Fett (g) 1,01	0,01 42,92 1,21 14,08 8,66 8,66 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91 1,09 42,92 14,08 KH (g) 4,68	
Bellage Diät Vegetarisch Bellage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Bellage Gemüse Salat Diät Bellage Diät Vegetarisch Bellage Diät Vegetarisch Bellage Vegetarisch Nachtisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis Obst 4.176. Kohl- und Karottensuppe Seehecht im Ofen mit Tomate und Oregano	Allergene 12 1,10,12 Allergene 12 4,12	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151 242 69 EW 34	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot(g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50 7,44 4,03 0,65 Prot(g) 1,00 11,30	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett(g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87 5,94 0,40 Fett(g) 1,01 12,96	0,01 42,92 1,21 14,08 8,66 8,66 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91 1,09 42,92 14,08	
Bellage Diät Vegetarisch Bellage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Bellage Gemüse Salat Diät Bellage Diät Vegetarisch Bellage Diät Suppe Hauptspeise Bellage Diät	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis Obst 4. Jal. Kohl- und Karottensuppe Seehecht im Ofen mit Tomate und Oregano Ofenkartoffeln	Allergene 12 1,10,12 6,12 Allergene 12 4,12 1,12	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151 242 69 EW 34 180	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot(g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50 7,44 4,03 0,65 Prot(g) 1,00 11,30 0,39	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87 5,94 0,40 Fett (g) 1,01 12,96	0.01 42,92 1,21 14,08 8.86 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91 1,09 42,92 14,08 8H (g) 4,68 3,85	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse Salat Diät Beilage Diät Vegetarisch Beilage Diät Suppe Hauptspeise Beilage Diät Uegetarisch Beilage Diät Beilage Diät Vegetarisch Beilage Diät	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis Obst 4.101. Kohl- und Karottensuppe Seehecht im Ofen mit Tomate und Oregano Ofenkartoffeln Gebratene Möhren mit Thymian-Olivenöl	Allergene 12 1,10,12 Allergene 12 4,12	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151 242 69 EW 34	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot(g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50 7,44 4,03 0,65 Prot(g) 1,00 11,30	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett(g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87 5,94 0,40 Fett(g) 1,01 12,96	0,01 42,92 1,21 14,08 8,86 8,86 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91 1,09 42,92 14,08	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse Salat Diät Beilage Diät Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Oemüse Salat	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis Obst 4.101. Kohl- und Karottensuppe Seehecht im Ofen mit Tomate und Oregano Ofenkartoffeln Gebratene Möhren mit Thymian-Olivenöl Gurke	Allergene 12 1,10,12 6,12 Allergene 12 4,12 1,12	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151 242 69 EW 34 180	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot(g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50 7,44 4,03 0,65 Prot(g) 1,00 11,30 0,39	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87 5,94 0,40 Fett (g) 1,01 12,96	0,01 42,92 1,21 14,08 8.86 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91 1,09 42,92 14,08 4,68 3,85	
Beilage Diat Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse Salat Diät Beilage Diat Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Oiemuse Beilage Diat Salat Salat Gemüse Beilage Diat Gemüse Beilage Oiemuse Beilage Oiemuse Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis Obst 4.101. Kohl- und Karottensuppe Seehecht im Ofen mit Tomate und Oregano Ofenkartoffeln Gebratene Möhren mit Thymian-Olivenöl	Allergene 12 1,10,12 6,12 Allergene 12 4,12 1,12	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151 242 69 EW 34 180 150 34	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot (g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50 7,44 4,03 0,65 Prot (g) 1,00 11,30 0,39 0,33	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87 5,94 0,40 Fett (g) 1,01 12,96 15,43 2,33	0,01 42,92 1,21 14,08 8.86 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91 1,09 42,92 14,08 8.86 8.86 1,71 1,64 0,77 0,00 1,09 1,09 1,09 1,09 1,09 1,09 1,09	
Bellage Diät Vegetarisch Bellage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspelse Bellage Gemüse Salat Diät Bellage Diät Vegetarisch Bellage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspelse Bellage Openise Bellage Openise Bellage Openise Bellage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspelse Bellage Gemüse Salat	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis Obst 4.101. Kohl- und Karottensuppe Seehecht im Ofen mit Tomate und Oregano Ofenkartoffeln Gebratene Möhren mit Thymian-Olivenöl Gurke	Allergene 12 1,10,12 Altergene 12 4,12 12 12	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151 242 69 EW 34 180 150 34 63	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot (g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50 7,44 4,03 0,65 Prot (g) 11,30 0,39 0,33 1,36	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87 5,94 0,40 Fett (g) 1,01 12,96 15,43 2,33 5,58	0.01 42,92 1,21 14,08 8.86 1,71 42,92 1,64 0,77 0.00 35,91 1,09 42,92 14,08 8.86 3.85	
Bellage Diät Vegetarisch Bellage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspelse Bellage Gemüse Salat Diät Bellage Diät Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspelse Bellage Oemüse Salat Diät Bellage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspelse Bellage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspelse Bellage Gemüse Salat Diät Bellage Gemüse Salat Diät Bellage Diät	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis Obst 4. Jul. Kohl- und Karottensuppe Seehecht im Ofen mit Tomate und Oregano Ofenkartoffeln Gebratene Möhren mit Thymian-Olivenöl Gurke Gekochter Tilapia Gedämpfte Kartoffel	Allergene 12 1,10,12 Allergene 12 4,12 12 12 14	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151 242 69 EW 34 180 150 34 63 64 63	Prot (g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50 7,44 4,03 0,65 Prot (g) 1,00 11,30 0,39 0,33 1,36 14,73 1,36	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87 5,94 0,40 Fett (g) 1,01 12,96 15,43 2,33 5,58 0,56 5,58	0.01 42,92 1,21 14,08 8.86 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91 1,09 42,92 14,08 83,85 2,24 1,64 0,00 1,64	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse Salat Diät Beilage Diät Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Diät Salat Diät Beilage Diät Vegetarisch Beilage Gemüse Salat Diät Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse Salat Diät	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis Obst Kohl- und Karottensuppe Seehecht im Ofen mit Tomate und Oregano Ofenkartoffeln Gebratene Möhren mit Thymian-Olivenöl Gurke Gekochter Tilapia Gedämpfte Kartoffel Vegetarisches Cassoulet (Karotten, Champignons,	4 3,12 Allergene 12 1,10,12 6,12 Allergene 12 4,12 12 12 4	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151 242 69 EW 34 180 150 34 63 64	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot(g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 7,44 4,03 0,65 Prot(g) 1,00 11,30 0,39 0,33 1,36 14,73	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87 5,94 0,40 Fett (g) 1,01 12,96 15,43 2,33 5,58 0,56	0.01 42,92 1,21 14,08 8.86 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91 1,09 42,92 14,08 8.86 3.85	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse Salat Diät Beilage Diät Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Diät Diät Beilage Diät Beilage Diät Beilage Diät	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis Obst 4. Jul. Kohl- und Karottensuppe Seehecht im Ofen mit Tomate und Oregano Ofenkartoffeln Gebratene Möhren mit Thymian-Olivenöl Gurke Gekochter Tilapia Gedämpfte Kartoffel	Allergene 12 1,10,12 Allergene 12 4,12 12 12 14	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151 242 69 EW 34 180 150 34 63 64 63	Prot (g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50 7,44 4,03 0,65 Prot (g) 1,00 11,30 0,39 0,33 1,36 14,73 1,36	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87 5,94 0,40 Fett (g) 1,01 12,96 15,43 2,33 5,58 0,56 5,58	0.01 42,92 1.21 14,08 8.86 1,71 42,92 1,64 0,77 0,00 35,91 1,09 42,92 14,08 8.86 3.85 2.24 1,64 0,00 1,64	
Beilage Diät Vegetarisch Beilage Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Gemüse Salat Diät Beilage Diät Vegetarisch Nachtisch Suppe Hauptspeise Beilage Diät Vegetarisch Suppe Hauptspeise Beilage Vegetarisch Nachtisch	Gekochter Seehecht Thai Reis Champignons-, Karotten- und Kartoffel-Tortilla in der Hauptspeise Obst Süßkartoffel-Basilikum-Cremesuppe Hähnchensteak mit Senfsauce Thai Reis Gekochte Erbsen Salat Gegrilltes Putensteak Fusilli (glutenfrei) Tofu "à pica-pau" Art mit Koriander Thai Reis Obst 4.101. Kohl- und Karottensuppe Seehecht im Ofen mit Tomate und Oregano Ofenkartoffeln Gebratene Möhren mit Thymian-Olivenöl Gurke Gekochter Tilapia Gedämpfte Kartoffel Vegetarisches Cassoulet (Karotten, Champignons, weisse Bohnen, rote Bohnen und Spinat	Allergene 12 1,10,12 Allergene 12 4,12 12 12 14	87 242 119 69 EW 57 220 242 63 55 161 157 151 242 69 EW 34 180 150 34 63 64 63 114	18,46 4,03 6,33 0,65 Prot(g) 1,00 19,88 4,03 1,36 1,74 29,05 2,50 7,44 4,03 0,65 Prot(g) 1,00 11,30 0,39 0,33 1,36 14,73 1,36 4,67	1,39 5,94 9,71 0,40 Fett (g) 1,56 9,45 5,94 5,58 4,73 5,06 0,36 12,87 5,94 0,40 Fett (g) 1,01 12,96 15,43 2,33 5,58 0,56 5,58 5,44	0.01 42,92 1,21 14,08 8.86 1,71 42,92 1,64 0,77 0.00 35,91 1,09 42,92 14,08 8.86 2,74 4,68 3,85	