

- DEUTSCHE
- SCHULE
- LISSABON

Escola Alemã de Lisboa

# A oferta das AGs do Liceu 2024 / 2025



# APOIO AOS TRABALHOS DE CASA

*Isabel Fajardo*

No apoio aos trabalhos de casa, os alunos não são apenas supervisionados na realização dos trabalhos de casa diários, mas também são ministradas técnicas de organização e aprendizagem adaptadas às respetivas necessidades. O restante do tempo é usado para promover várias competências.

**Ano:** 5º - 7º

**Quando:** 2f 14:15 - 15:50h

4f 14:00 - 15:30h

4f 15:40 - 17:10h

**Número de participantes:** min. 5 /max. 20

**Custos mensais:** 36€

Organização da vida  
escolar quotidiana



desporto

# BASQUETEBOLO

Vasco Oliveira

A AG de basquetebol destina-se a todos os alunos que gostam de basquetebol. O basquetebol tem tudo o que é necessário para se ser um jogador de equipa. Em competições justas, a alegria de jogar aumenta e, ao mesmo tempo, as competências e habilidades com a bola são melhoradas. As técnicas básicas do basquetebol são aprendidas na AG através de várias formas de jogos e exercícios. Os alunos com um desempenho particularmente elevado podem participar regularmente em torneios contra outras equipas da escola.

O treino de basquetebol prepara para a *Sportbegegnung* de 2024 na EAL. As raparigas do 6º e 7º ano e os rapazes do 8º e 9º ano participarão.

**Ano:** 5º e 4º

**Quando:** 6f 14:00 – 15:50h

**Ano:** 6º e 7º

**Quando:** 4f 14:00 – 15:30h

**Número de participantes:** min. 8 /max. 25

**Ano:** 8º e 9º

**Quando:** 4f 15:40 – 17:10h

**Custos mensais:** 36€

**Ano:** 10º - 12º

**Quando:** 2f 16:00 – 17:30h



# FUTEBOL

*Jorge Belga*

O treino de futebol prepara a *Sportbegegnung* de 2024 na EAL.  
Os rapazes do 6º e 7º ano participarão.

**Ano:** 5º

**Quando:** 1 x treino p/ semana: 2f 14:15 – 15:50h  
2 x treino p/ semana: 2f 14:15 – 15:50h e 4f 14:00 – 15:30h

**Ano:** 6º e 7º

**Quando:** 1 x treino p/ semana: 6f 14:15 – 15:50h  
2 x treino p/ semana : 6f 14:15 – 15:50h e 4f 14:00 – 15:30h

**Ano:** 8º e 9º

**Quando:** 4f 15:40 – 17:10h

**Ano:** 10º - 12º

**Quando:** 6f 16:00 – 17:30h

**Número de participantes:** min. 8 /max. 25

**Custos mensais:** 36€

# FUTEBOL FEMININO

*Jorge Belga*

**Ano:** 5º - 12º

**Quando:** 2f 16:00 – 17:30h

**Número de participantes:** min. 8 /max. 25

**Custos mensais:** 36€

# ANDEBOL

*Stefanie Santos*

Todos os que gostam de andebol e gostam de atirar à baliza encontram-se na AG de andebol – raparigas e rapazes. As competências técnicas e táticas são aprendidas e treinadas. O treino de andebol prepara a *Sportbegegnung* de 2024 na EAL. As raparigas do 8º e 9º ano participarão. Está também previsto um fim de semana de treino com a equipa de andebol da DSL Porto!

**Ano:** 7º - 9º

**Quando:** 4f 14:00 – 15:30h

**Número de participantes:** min. 13

**Custos mensais:** 36€

# HIP HOP

*Angela Eckert*

A prática desta modalidade proporciona relações entre corpo, dança, cultura e sociedade. Possibilita a construção de relações modeladas pelo respeito, diálogo, solidariedade e responsabilidade. Devido aos métodos e processos criativos que a dança utiliza, as crianças e jovens aprendem com a experiência do próprio corpo a lidarem com o mundo exterior, ganham uma educação motora mais consciente, desenvolvem-se de forma lúdica melhorando as capacidades físicas e a consciência corporal. Todas as aulas consistem de uma fase de aquecimento, em que são realizados jogos de movimento que integram a dança educativa. Em seguida os alunos aprendem ou criam as suas próprias coreografias, que variam consoante a modalidade. E a aula termina com alongamentos e relaxamento.

**Ano:** 5º - 7º

**Quando:** 6f 14:15 – 15:00h

**Número de participantes:** min. 5 / max. 30

**Custos mensais:** 36€

# ATLETISMO

*Vilma Branquinho*

Nesta AG, os alunos aprendem e treinam as diferentes disciplinas do atletismo. O objetivo da AG é dar a conhecer aos alunos as diferentes disciplinas de corrida, salto e lançamento. As técnicas são treinadas e aperfeiçoadas, as competências de base (força, velocidade, ritmo e coordenação) são continuamente treinadas.

**Ano:** 5° - 12°

**Quando:** 3 f 16:00 – 17:30h

**Número de participantes:** min. 8 /max. 25

**Custos mensais:** 36€

# VOLEIBOL

*Nuno Valentim / Vasco Oliveira*

A AG de voleibol tem uma longa tradição na escola e é composto por rapazes e raparigas que querem desenvolver-se técnica e taticamente nos treinos. O que é aprendido é depois aplicado em várias situações de jogo. Um dos principais objectivos do clube é preparar os alunos para representarem a escola em torneios nacionais e internacionais.

As raparigas e os rapazes do 10º/11º/12º ano participarão na *Sportbegegnung* 2024 na EAL.

**Ano:** 5°

**Quando:** 2f 14:15 – 15:50h

**Ano:** 6° - 7° // 8° e 9°

**Quando:** 5f 16:00 – 17:30h

**Ano:** 10° - 12°

**Quando:** 3f 16:00 – 17:30h

**Número de participantes:** min. 8 /max. 25

**Custos mensais:** 36€

# CIRCO ACROBACIAS AÉREAS

*Armazém Aéreo*

## Atividades a desenvolver:

- ACROBACIAS AÉREAS, nos seguintes aparelhos:
- LIRA - TRAPÉZIO - TECIDO VERTICAL
- Acrobacias de solo

## Objetivos:

A prática da atividade de circo desenvolve as capacidades motoras, psicológicas e emocionais do participante, através das vertentes técnica e artística.

Tem como objetivos principais o desenvolvimento de capacidades físicas como a força, flexibilidade, coordenação e equilíbrio, e também de aptidões sociais e emocionais, tais como o espírito de grupo, a interajuda, a persistência e a criatividade. O circo é uma maneira única de promover a educação através da arte, num ambiente seguro, divertido e inclusivo.

**Ano:** 5º - 9º

**Quando:** 4f 15:40 – 17:10h

**Número de participantes:** min. 8 /max. 18

**Custos mensais:** 40€

# TAEKWONDO

*Vermelhudo Martial Arts*

## TAEKWONDO SONGAHM

É uma arte marcial orientada para o desenvolvimento do potencial do aluno, com base numa estrutura e método de treino que privilegia as regras, criação de princípios de vida e inteligência emocional, em paralelo com o desenvolvimento da coordenação motora e aplicação correta das técnicas marcais.

DISCIPLINA | AUTOESTIMA | RESPEITO | HONESTIDADE |  
CONVICÇÃO | COMUNICAÇÃO | ATITUDE | PERSEVERANÇA

*"Hoje impossível, amanhã possível"*

Os alunos devem trazer um fato de Taekwondo (também pode ser comprado diretamente na escola VMA).

**Ano:** 1º - 5º

**Quando:** 2f 16:15 – 17:15h

**Número de participantes:** min. 8 /max. 40

**Custos mensais:** 39€

# XADREZ

*Albert Eggert*

**Regras:** As regras de xadrez são extremamente simples, geralmente aprendem-se numa só aula e solidificam-se com a prática posterior. Tal como no jogo, a vida também tem regras e a aceitação dessas regras facilita uma existência mais harmoniosa. Os alunos que já sabem as regras e/ou já praticam o jogo, serão avaliados para uma melhor orientação.

**História:** O xadrez enquanto jogo já conta com mais de 5 mil anos de história. Criado para educar estrategicamente os reis, hoje em dia é praticado literalmente por milhões de adeptos no mundo inteiro!

**Vantagens:** Sendo cada vez mais utilizado nas escolas, graças às suas múltiplas virtudes, tais como o AUMENTO PROGRESSIVO da CONCENTRAÇÃO e do RACIOCÍNIO LÓGICO, é uma ferramenta que poderá ser útil em qualquer atividade humana, pois potencia as nossas capacidades naturais e ajuda na tomada de decisões.

**Valores:** Além das vantagens individuais, o xadrez é um jogo socialmente inclusivo, que incentiva a aprender com as derrotas e a respeitar o adversário, pois são esses os valores que ao longo da vida nos ajudam a ganhar!

**Ano:** 5º - 12º

**Quando:** 2f 14:15 – 15:50h ou 4f 14:00 – 15:30h

**Número de participantes:** min. 4 /max. 12

**Custos mensais:** 39€

desporto cognitivo



# MODA E COSTURA

*Ariane Arand*

Costura e desenho têxtil combinam tecnologia, arte e artesanato. Promove a visão tridimensional, poderes de concentração, criatividade, paciência e capacidades motoras finas. Coloca a matemática e a geometria para uso prático na modelação. O aluno desenvolve e costura sacos da moda, roupas, decoração da casa, presentes e acessórios. Analisamos as tendências da moda, a ligação com as tendências da arte, imprimimos os nossos próprios tecidos e combinamos técnicas antigas com as modernas. A reciclagem de roupa usada é um aspecto importante e reforça o pensamento criativo e a consciência ambiental. Material incluído: utilização de máquinas de costura, agulhas de costura, tecido, alfinetes, tesouras, fita métrica, fio e régua de alfaiate.

**Ano:** 5º ao 8º

**Quando:**

2f 14:15 – 15:50h

4f 14:00 – 15:30h (Esgotado)

4f 15:40-17:10h

**Número de participantes:** min. 4 /max. 8

**Custos mensais:** 56€ + 50€ inscrição

*criatividade*



# ECO-ESCOLA

*Paula König*

Uma escultura para celebrar o 175º aniversário pode assumir muitas formas diferentes. Queremos criar um novo local de encontro e troca de ideias com um forno de pão. No intenso trabalho preparatório durante o ano letivo de 23/24, colocamos as seguintes questões: Quais materiais de construção podemos usar em tempos de crise climática? Como podemos combinar a tradição e o futuro em nosso projeto de aniversário? Como podemos pensar em arte e sustentabilidade juntas?

No âmbito da AG Eco-Escola, podes no 1. Semestre colaborar e ter a oportunidade única de aprender os fundamentos da arquitetura e da técnica de construção e deixar a tua marca no campus da escola com a construção do forno de pão.

A fase de construção do forno de pão ocorrerá já em setembro, através de uma série de workshops diários, nos quais aprenderás a trabalhar com taipa em pequenos grupos, com a ajuda do arquiteto Pedro Sequeira, das Oficinas do Convento de Montemor-o-Novo, e desenvolverás a cúpula com o mestre de construção de fornos, Daniel Reisinger, da Alemanha. Em novembro, poderás participar num workshop de um dia sobre a selagem sustentável da construção e aprender a técnica do "Tadelakt". Cada workshop será realizado apenas em pequenos grupos, para que possas decidir, uma vez inscrito na AG, em quais atividades participar.

Após a conclusão do forno de pão, assumirás um papel importante no desenvolvimento de um conceito de utilização para o forno no âmbito da AG, realizando os primeiros experimentos de panificação e, claro, assando e vendendo pães e pizzas em eventos, para dar vida a esta nova "escultura" a longo prazo. Ao mesmo tempo, todos terão a oportunidade de apresentar as suas próprias ideias para projetos Eco-Escola em torno do novo espaço comunitário.

**Ano:** 9º ao 12º

**Quando:** A definir com os inscritos.

**Número de participantes:** min. 5 /max. 11

**Custos mensais:** 0€ - Workshops poderão estar sujeitos a custos adicionais.

teatro

# TEATRO PEQUENO

*Elise Rossin*

E se...? No teatro, não há limites para a imaginação. Vamos inventar histórias fantásticas com meios teatrais e levá-las para o palco. Aprenderemos técnicas cênicas para criar momentos emocionantes. Com muita diversão, vamos experimentar formas de jogo básicas em exercícios práticos: Desenvolvimento de papéis e personagens, trabalho com a voz e o ritmo, jogos com o corpo e o espaço. Desta forma, criamos cenas a partir da improvisação e, gradualmente, escrevemos a nossa história para o palco. Os temas que são importantes para si são o nosso ponto de partida para o processo criativo, começando com a pergunta: E se...?

Durante o processo, aprendemos a atuar com confiança e a dominar um projeto conjunto com outros, e podemos desenvolver as nossas possibilidades pessoais de expressão. A concentração e a resistência são importantes nos ensaios, assim como o jogo, a diversão e a imaginação.

**Ano:** 5º - 7º

**Quando:** 4f 15:40 – 17:10h

**Número de participantes:** min. 10 /max. 20

**Custos mensais:** 36€



# TEATRO GRANDE

*Ruth Correia*

Sempre quiseste estar no palco? Deslizar para outros papéis, deixar a vida quotidiana ser a vida quotidiana? Gostarias de trabalhar intensivamente com textos de teatro e planear uma atuação em conjunto com outros? Com tudo o que te está associado: desenho de palco, adereços, maquilhagem, fatos... Então a AG de teatro grande é o lugar certo para ti! Procuramos personalidades empenhadas e apaixonadas que gostem de estar no centro das atenções!

**Ano:** 9º - 11º

**Quando:** 4f 14:00 – 15:30h

**Número de participantes:** min. 10 /max. 20

**Custos mensais:** 36€

# HAPPY CODE

*Happy Code*

Os alunos vão descobrir que utilizando a versão educativa do Minecraft é possível aprender a programar, utilizando a linguagem Blockly. Vão aprender a transformar o mundo através da programação, evoluindo de jogadores/construtores para programadores. Numa primeira fase, de descoberta, os alunos aprendem a criar projetos de forma guiada, seguindo-se a fase de missão em que são lançados desafios que têm que resolver de forma autónoma e criativa, para numa última fase criarem e apresentarem os seus próprios projetos tecnológicos. Na fase de missão os alunos são apoiados no planeamento e execução dos projetos, sendo que se promove competências de autonomia, colaboração e comunicação.

Em função da evolução da turma poderão ser lecionadas outras ferramentas de programação ou expressão artístico-digital para complementar o percurso formativo destes pequenos grandes criadores digitais.

**Ano:** 5º e 6º

**Quando:** 4f 15:40 – 16:40h

**Número de participantes:** min. 6 /max. 10

**Custos mensais:** 53€

MINT



# INVENTORS

*The Inventors*

Criatividade e fantasia para criação são importantes competências na realidade da vida, da qual a automatização realiza quase todas as atividades de rotina. Saber, como fazer e utilizar as novas ferramentas tecnológicas é uma mais-valia para os alunos.

Na AG eles desenvolvem projetos complexos e descobrem novos horizontes com as competências tecnológicas adquiridas.

**Ano:** 5º e 6º

**Quando:** 4f 14:00 - 15:00h

**Número de participantes:** min. 8 /max. 12

**Custos mensais:** 50€ + 66€ inscrição

# MATEMÁTICA PORTUGUESA

NN

As AGs de Matemática Portuguesa têm por objetivo preparar os alunos para a realização do exame nacional de Matemática A (uma das principais provas de ingresso para muitos cursos superiores em Portugal) e/ou para a frequência do ensino superior português.

Os conteúdos programáticos estão organizados pelos três anos de escolaridade do ensino secundário (10.º, 11.º e 12.º), atendendo a critérios de progressão curricular e complemento das disciplinas de Matemática lecionadas no sistema alemão.

**Ano:** ~~10º~~

**Quando:** ~~4f 14:00 – 15:30h~~

**Ano:** ~~11º~~

**Quando:** ~~4f 15:40 – 17:10h~~

**Ano:** ~~12º~~

**Quando:** ~~2f 16:00 – 16:45h + 4f 13:15 – 14:00h~~

**Número de participantes:** min. 6 /max. 10

**Custos mensais:** 10º e 11º - 58€ ; 12º - 87€

Mais informações em breve

# PREPARAÇÃO *ZENTRAKLASSENARBEIT* MATEMÁTICA

NN

Nesta AG, os alunos do 10º ano vão ser preparados para a *Zentralklassenarbeit* em matemática em março de 2024.

Os temas da disciplina de matemática dos anos 7º, 8º e 9º são repetidos e praticados objetivamente para a *Zentralklassenarbeit*.

Após a *Zentralklassenarbeit* em matemática, são trabalhados, praticados e aprofundados temas relevantes para o 11º ano.

**Ano:** 10º

**Quando:** 4f 14:00 – 14:45h ou 5f ~~15:05 – 15:50~~ (esgotado)

**Número de participantes:** min. 6 /max. 16

**Custos mensais:** 18€

# CIÊNCIAS NATURAIS

NN

O objetivo da AG de Ciências Naturais é que os alunos acumulem recreativamente experiência nas áreas da Física, Química e Biologia através de trabalho prático. As especificações da AG permanecerão em aberto, para que possamos atender aos desejos de todos os participantes. O foco estará, no entanto, sempre em trabalhos experimentais. Sem a pressão das notas, os alunos aprenderão técnicas experimentais que serão posteriormente aplicáveis nas aulas regulares da Escola.

Na AG de Ciências Naturais vamos:

- desenvolver experiências (teoria e prática)
- estudar objetos técnicos e produtos do dia-a-dia
- participar em concursos (Jugend Forscht)

**Ano:** 7º - 9º

**Quando:** 4f 14:00 – 15:30h

**Número de participantes:** min. 5 /max. 8

**Custos mensais:** 36€

# MODEL UNITED NATIONS BEGINNER

*Sandra Laranjeiro*

Nesta AG ficamos a conhecer os métodos de trabalho das Nações Unidas e respetivas sub-organizações. Executamos a pesquisa de informação sob o ponto de vista dos países membros das Nações Unidas (em grande parte já em língua inglesa) e respetiva discussão (1º semestre). Com esse conhecimento adquirido participamos no 2º semestre numa simulação das Nações Unidas (por exemplo JMUN em Abril). Aí assumimos o papel de alguns estados membros, nas diversas comissões das Nações Unidas, e tentamos representar devidamente esses estados, assim como promover resoluções a seu favor e formar maiorias em reunião plenária. Com a experiência da primeira conferência ficamos otimamente preparados para a participação numa próxima conferência no âmbito “Modelo Nações Unidas” no próximo ano letivo. Com a experiência e os conhecimentos básicos, estamos então preparados de forma óptima para participar na próxima conferência no âmbito da AG MUN intermediate no próximo ano letivo.

**Nota:** Sem uma participação regular e empenhada na AG MUN Beginner, poderá ser recusada a participação nas AG seguintes (MUN Intermediate e MUN Advanced), em quais se realizam simulações de vários dias. Apenas os alunos com experiência suficiente podem ser aceites.

**Ano:** 9º

**Quando:** 4f 15:40 – 17:10h

**Número de participantes:** min. 8 /max. 17

**Custos mensais:** 36€



# MODEL UNITED NATIONS INTERMEDIATE

*Eve Abery*

Esta AG constrói-se a partir das experiências adquiridas na AG dos principiantes do ano anterior cuja participação é obrigatória. Executamos a pesquisa de informação e sob o ponto de vista dos países membros das Nações Unidas (em parte já em língua inglesa) e respetiva discussão (1º semestre). Com esse conhecimento adquirido participamos no 2º semestre numa simulação das Nações Unidas (por exemplo OPOMUN no CLIP, no Porto). Aí assumimos o papel de alguns estados membros, nas diversas comissões das Nações Unidas, e tentamos representar devidamente esses estados, assim como promover resoluções a seu favor e formar maiorias em reunião plenária. Com a experiência da primeira conferência damos início aos preparativos da conferência seguinte (IMUN no CAISL) no âmbito Model United Nations Advanced no próximo ano letivo.

**Nota:** A participação (regular e empenhada) com sucesso nesta AG é condição necessária para participar no Model United Nations Advanced do 11º/12º ano.

**Ano:** 10º

**Custos mensais:** 36€

**Quando:** 4f 14:00 – 15:30h

**Número de participantes:** min. 8 /max. 17

# MODEL UNITED NATIONS ADVANCED

*Sandra Laranjeiro*

Damos continuidade à nossa participação nas simulações Modelo Clube Nações Unidas”. No início do ano letivo está programada a participação no Iberian Model United Nations (IMUN) em Lisboa. De seguida preparamos a nossa participação no MUN no estrangeiro – decidimos todos anos em qual dos eventos participaremos (PORGMUN em Praga, PANUM em Paris, RCMUN em Istanbul e DASMUN em Atenas, foram os locais visitados por nós nos anos anteriores). No final do ano letivo participaremos no Dia da Porta Aberta na Universidade Católica, onde vamos contactar com estudantes. Com base nos temas atuais discutimos regularmente o panorama político (em língua inglesa) e assim estarmos preparados para que nas simulações possamos reagir eficazmente a novas situações. (Uma participação bem sucedida só será possível se todos os membros da AG acompanharem atentamente as notícias – algum interesse político pode ajudar ou será despertado).

**Nota:** Para poder participar nesta AG é necessário ter frequentado a AG do ano anterior com sucesso.

**Ano:** 11º e 12º

**Número de participantes:** min. 8 /max. 17

**Quando:** 4f 14:00 – 15:30h

**Custos mensais:** 36€