

■ DEUTSCHE  
■ SCHULE  
■ LISSABON

Escola Alemã de Lisboa

# As AGs do Jardim de Infância 2024 / 2025



# desporto

## BALLET

Angela Eckert

O ballet nesta idade tem o intuito de incentivar:

O gosto pela música, com noções de musicalidade e ritmo.

A descoberta do corpo e do movimento, ganhando mais consciência corporal e coordenação motora.

As primeiras noções de individualidade e de limites do próprio corpo,

Estimular a imaginação e criatividade da criança por meio de brincadeiras, jogos e exercícios.

A prática do ballet na infância com forma de aprendizagem é sinónimo da construção de seres mais activos e criativos na vida adulta.

Será necessário adquirir algum equipamento.

Para tal, poderão dirigir-se a qualquer loja de desporto:

- Maillot Dança Delia Menina (tom cor de rosa, maillot com saia)
- sapatilhas meia ponta couro menina (tom cor de rosa) com elástico
- soquetes brancas
- acessórios para prender o cabelo

Se assim o desejarem, podem adquirir um casaco de malha e collants a condizer com o maillot para os tempos mais frios

**Idade:** 4-5 anos

**Quando:** 6f 16:00 – 16:30h ou 6f 16:35 – 17:05h

**Número de participantes:** min. 5 /max. 25

**Custos mensais:** 32€



# FUTEBOL

*Escolinha do Figo*

O futebol é um dos desportos mais apreciados pelos nossos alunos. A *Escolinha do Figo* ensina as técnicas essenciais deste desporto através de exercícios e jogos dinâmicos e divertidos que reforçam o espírito de equipa e o respeito pelo adversário.

As capacidades físicas e motoras são treinadas para promover um desenvolvimento global e positivo da criança.

**Ano:** Pré-Primária

**Quando:** 5f 16:00 – 16:45h

**Número de participantes:** min. 6 /max. 25

**Custos mensais:** 39€ + 25€ inscrição

# JUDO

*Escola de Nuno Delgado*

O judo promove a integração física e social das crianças, reforça a atenção, concentração e reflexão mental. Os valores do judô de cortesia, ajuda, honestidade, seriedade, respeito, modéstia, apreciação, coragem, autocontrolo e amizade são ensinados e vividos.

As crianças também praticam a paciência, a disciplina e a consideração. Mas o judo deve ser uma coisa acima de tudo: diversão!

**Ano:** Pré-Primária

**Quando:** 4f 16:00 – 16:45h

**Número de participantes:** min. 8 /max. 25

**Custos mensais:** 39€ + 30€ inscrição

# DANÇA CRIATIVA

*Bárbara Faustino*

Dança Criativa é uma proposta de atividade extracurricular para crianças a partir dos 4 anos de idade, que pretende experimentar o corpo nas suas diversas potências. Através do movimento, a ideia é sensibilizar o corpo, os sentidos e a criatividade, a partir da brincadeira, da música, do espaço e da interação entre o grupo. Além de desenvolver na criança o gosto pela dança enquanto arte, a Dança Criativa trabalha o seu corpo do ponto de vista do desenvolvimento motor e da criatividade.

A dança é uma linguagem impregnada de percepções táteis, visuais, auditivas, afetivas e cinestésicas. Nesta proposta, todas essas percepções serão exploradas de modo que a criança se expressará em sua autonomia segundo a sua própria personalidade, na medida em que aprende o que o seu corpo pode fazer, como este corpo se estrutura, que força e energia ele tem, e como expressar-se em movimento a partir das possibilidades deste corpo. Assim, a criança toma conhecimento de si e dos fatores que organizam o movimento. Deseja-se encorajar a auto-expressão e construir um espaço de partilha onde cada criança tem liberdade de encontrar a dança dentro de si mesma, encontrar a sua própria voz e partilhar com o grupo, numa rede de relações em que a criatividade, o movimento e o afeto dão suporte para a aprendizagem.

**Ano:** A partir dos 4 anos (inclusive)

**Quando:** 3ª 16:00 – 16:30h ou 16h35 – 17:05

**Número de participantes:** min. 5 /max. 15

**Custos mensais:** 30€

# música

# ATELIER DE INICIAÇÃO MUSICAL

*Verena Wachter Barroso*

Este Atelier pretende ser um espaço de actividades lúdico-pedagógicas diversas. O foco central é o crescimento saudável da criança. Cantar, falar, tocar e comunicar. Previligiaremos a utilização de instrumentos musicais básicos como o tambor, o xilofone, o triângulo e outros e a sua aplicação rítmica no movimento, na dança, na audição de músicas. Todas estas actividades terão também em vista permitir um desenvolvimento da aprendizagem da língua alemã. Além disso, serão abordadas e encorajadas características importantes da personalidade da criança: a brincadeira, a imaginação, a emoção, contacto com o próprio corpo e a disponibilidade e motivação para a aprendizagem.

Um ponto de encontro onde as crianças interagem entre si e com o ambiente que as envolve numa atmosfera lúdica e descontraída!

**Idade:** 4 anos

**Quando:** 2f 15:55 – 16:25h ou 16:35 – 17:05h (Esgotado)

**Número de participantes:** min. 4 / max. 8

**Custos mensais:** 18€

