

■ DEUTSCHE  
■ SCHULE  
■ LISSABON

Escola Alemã de Lisboa

As AGs

do Estoril

2024 / 2025



# KARATE

*Carlos Vila*

O karaté promove o equilíbrio bem como o controlo do corpo. O karaté para crianças é uma excelente forma de treinar todo o corpo. Ao contrário de muitos outros desportos, as crianças precisam de muita resistência, bem como de força nos braços, pernas e tronco.

**Ano:** 1º - 3º

**Quando:** 6f 15:15 – 16:00h

**Número de participantes:** min. 4 /max. 20

**Custos mensais:** 48€

# ATELIER DE INICIAÇÃO MUSICAL

NN

As aulas de educação musical precoce têm por objetivo desenvolver o ouvido musical através da reprodução de ritmos e melodias, passando por movimento e percussão corporal. Pretende-se explorar o mundo da música, instrumentos musicais e sua sonoridade e de um modo geral, estimular o gosto pela música.

**Idade:** Jardim de Infância e Pré-primária

**Quando:** 2f 16:00 – 16:45h

**Número de participantes:** min. 4 / max. 8

**Custos mensais:** 40€

**Esgotada (Inscrições para o 2º semestre serão apenas possíveis no caso de desistências de atuais inscritos)**

música



# PINTURA EM TELA

*Danielle Giovanna Kerntopf*

A pintura em tela é um convite para explorar a própria imaginação, experimentar novas técnicas e descobrir o prazer de criar algo único. A tinta acrílica é uma técnica de pintura relativamente moderna, mas tornou-se muito popular devido à sua versatilidade e rápida secagem. Ela pode ser usada em uma variedade de superfícies e permite criar uma ampla gama de efeitos, desde camadas translúcidas até texturas espessas. Principais benefícios: Expressão Criativa, Desenvolvimento da Motricidade fina, Foco e Concentração, Desenvolvimento Cognitivo, Autoexpressão e Comunicação, Relaxamento e Redução do Estresse, Desenvolvimento da Imaginação, Orgulho e Realização.

**Informação importante:** Kit inicial: 50€ - Este Kit inicial é obrigatório e individual. Deve ser adquirido com a professora no primeiro dia da atividade. Pertence ao aluno e será utilizado em todas as aulas. Portanto, é necessário que o aluno traga o material no dia da atividade. O Kit contém todos os materiais necessários para o desenvolvimento das aulas e precisa ser comprado apenas uma vez. Quando determinadas cores ou telas acabarem, o aluno apenas repõe o material que estiver em falta.

**Idade:** 1º - 3º

**Quando:** 4f 15:15 – 16:00h

**Número de participantes:** min. 4 / max. 8

**Custos mensais:** 85€ + 50€ Material

*criatividade*

