

- DEUTSCHE
- SCHULE
- LISSABON

Escola Alemã de Lisboa

# Das AG Angebot des Kindergartens 2024 / 2025



# Sport

## BALLETT

Angela Eckert

Das Ballett in diesem Alter fördert:

Die Freude an der Musik, mit Vorstellungen von Musikalität und Rhythmus.

Die Entdeckung des Körpers und der Bewegung, das Erlangen von mehr Körperbewusstsein und motorischer Koordination.

Die ersten Vorstellungen von Individualität und den Grenzen des eigenen Körpers,

Anregung der Phantasie und Kreativität des Kindes durch Spiel, Spiele und Übungen.

Die Ausübung des Balletts in der Kindheit als eine Form des Lernens ist gleichbedeutend mit dem Aufbau eines aktiveren und kreativeren Wesens im Erwachsenenleben.

Erforderliche Ausrüstung:

- Delia Ballettrickot (rosa Ton mit Rock)
- Ballettschuhe mit Lederspitze (rosa Ton) mit Gummiband
- Weiße Socken
- Haargummi

Wer möchte kann auch für die kalte Jahreszeit eine Jacke und eine weitere farblich abgestimmte Strumpfhose mitbringen.

**Alter:** 4-5 Jahre

**Wann:** Fr 16:00 – 16:30 Uhr oder Fr 16:35 – 17:05 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 5 /max. 25

**Kosten pro Monat:** 32€



# FUSSBALL

*Escolinha do Figo*

Fußball ist eine der von unseren Schüler\*innen am meisten geschätzten Sportarten. Die *Escolinha do Figo* vermittelt die wesentlichen Techniken dieser Sportart durch dynamische und lustige Übungen und Spiele, die den Teamgeist und den Respekt vor dem Gegner stärken.

Körperliche und motorische Fähigkeiten werden trainiert, um eine positive Gesamtentwicklung des Kindes zu fördern.

**Alter:** Vorschule

**Wann:** Do 16:00 – 16:45 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 6 /max. 25

**Kosten pro Monat:** 39€ plus 25€ Einschreibgebühr

# JUDO

*Escola de Nuno Delgado*

Judo fördert die körperliche und soziale Integration von Kindern, stärkt die Aufmerksamkeit, Konzentration und geistige Reflexion. Es werden die Judo-Werte Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, Respekt, Bescheidenheit, Wertschätzung, Mut, Selbstbeherrschung und Freundschaft vermittelt und gelebt.

Ebenso üben sich die Kinder in Geduld, Disziplin und Rücksichtnahme. Judo soll aber vor allem eines: Spaß machen!

**Alter:** Vorschule

**Wann:** Mi 16:00 – 16:45 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 8 /max. 25

**Kosten pro Monat:** 39€ plus 30€ Einschreibgebühr

# KREATIVER TANZEN

*Bárbara Faustino*

Kreativer Tanz ist eine außerschulische Aktivität für Kinder ab 4 Jahren, die darauf abzielt, mit dem Körper und seinen verschiedenen Kräften zu experimentieren. Durch Bewegung sollen der Körper, die Sinne und die Kreativität durch Spiel, Musik, Raum und Gruppeninteraktion sensibilisiert werden. Der Kreative Tanz fördert nicht nur die Begeisterung der Kinder für den Tanz als Kunst, sondern auch die motorische und kreative Entwicklung ihres Körpers.

Tanz ist eine Sprache, die von taktilen, visuellen, auditiven, affektiven und kinästhetischen Wahrnehmungen durchdrungen ist. In diesem Angebot werden all diese Wahrnehmungen so erforscht, dass das Kind sich entsprechend seiner Persönlichkeit selbständig ausdrücken kann, indem es lernt, was sein Körper kann, wie er strukturiert ist, welche Kraft und Energie er hat und wie es sich mit den Möglichkeiten dieses Körpers in Bewegung ausdrücken kann. Auf diese Weise lernen die Kinder sich selbst und die Faktoren, die die Bewegung organisieren, kennen. Wir wollen den Selbstaussdruck fördern und einen Raum für den Austausch schaffen, in dem jedes Kind die Freiheit hat, den Tanz in sich selbst zu finden, seine eigene Stimme zu finden und sie mit der Gruppe zu teilen, in einem Netzwerk von Beziehungen, in dem Kreativität, Bewegung und Zuneigung das Lernen unterstützen.

**Alter:** Ab 4 Jahre (einschließlich)

**Wann:** 3f 16:00 – 16:30h ou 16h35h – 17:05

**Teilnehmerzahl:** min. 5 /max. 15

**Kosten pro Monat:** 30€

# Musik

## MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

*Verena Wachter Barroso*

Diese AG fördert das Kind spielerisch in Singen und Sprechen, elementarem Instrumentalspiel (Trommel, Xylophon, Triangel etc.) Bewegung und Tanz, Musikhören und in der deutschen Sprache. Weiterhin werden wichtige Merkmale der kindlichen Persönlichkeit angesprochen und gefördert : Spiellust, Phantasie, Gefühlswelt des Kindes, Lernbereitschaft, Wahrnehmungs-fähigkeit, Vergnügen am eigenen Körper und der Kontakt zu anderen Kindern und ihrer Umwelt.

**Alter:** 4 Jahre

**Wann:** Mo 15:55 – 16:25 Uhr oder 16:35 – 17:05 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 4 /max. 8

**Kosten pro Monat:** 18€

