

■ DEUTSCHE  
■ SCHULE  
■ LISSABON

Escola Alemã de Lisboa

# Das AG-Angebot der Grundschule 2024 / 2025



# Sport

# BALLETT

Angela Eckert

Gleichgewicht zwischen Körper und Geist, Förderung der inneren Harmonie, Stärkung der Selbstachtung und des Selbstbewusstseins und die Entwicklung musikalischer und geistiger Fähigkeiten – Ballett ist eine künstlerische Aktivität, die durch Disziplin und Übung Geschmeidigkeit, Haltung und Eleganz vermittelt. Ballett ist der Ursprung jeder Tanzart und bereitet die Kinder auf jegliche Tanzformen vor.

Erforderliche Ausrüstung:

- Delia Ballettrickot Mädchen (rosa Ton mit Rock)
- Ballettschuhe mit Lederspitze (rosa Ton) mit Gummiband
- Weiße Socken
- Haargummi

Wer möchte kann auch für die kalte Jahreszeit eine Jacke und eine weitere farblich abgestimmte Strumpfhose mitbringen.

**Klasse:** 1 bis 4

**Wann:** Fr 15:00 – 16:00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 4 /max. 25

**Kosten pro Monat:** 36€



# BASKETBALL

*Vasco Oliveira (KL4 und KL5) / NN*

Techniken lernen, Körbe werfen, Tricks lernen oder einfach nur in lockerer Atmosphäre spielen? Dann seid ihr in der Basketball-AG genau richtig!

**Klasse:** 1 bis 3

**Wann:** Mo 16:15 – 17:15 Uhr

**Kosten pro Monat:** 31€

**Klasse:** 4 und 5

**Wann:** Fr 14:00 – 15:30 Uhr

**Kosten pro Monat:** 36€

**Teilnehmerzahl:** min. 8 /max. 25

# FUSSBALL

*Escolinha do Figo*

Fußball ist eine der von unseren Schüler\*innen am meisten geschätzten Sportarten. Die *Escolinha do Figo* vermittelt die wesentlichen Techniken dieser Sportart durch dynamische und lustige Übungen und Spiele, die den Teamgeist und den Respekt vor dem Gegner stärken. Körperliche und motorische Fähigkeiten werden trainiert, um eine positive Gesamtentwicklung des Kindes zu fördern.

**Klasse:** 1 und 2

**Wann:** Di 16:15 – 17:15 Uhr

**Klasse:** 3 und 4

**Wann:** Do 16:15 – 17:15 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 6 /max. 25

**Kosten pro Monat:** 39€ plus 25€ Einschreibegebühr

# JUDO

*Escola de Nuno Delgado*

Judo fördert die körperliche und soziale Integration von Kindern, stärkt die Aufmerksamkeit, Konzentration und geistige Reflexion. Es werden die Judo-Werte Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Ehrlichkeit, Ernsthaftigkeit, Respekt, Bescheidenheit, Wertschätzung, Mut, Selbstbeherrschung und Freundschaft vermittelt und gelebt.

Ebenso üben sich die Kinder in Geduld, Disziplin und Rücksichtnahme. Judo soll aber vor allem eines: Spaß machen!

**Klasse:** 1 bis 4

**Wann:** Fr 15:00 – 16:00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 8 /max. 25

**Kosten pro Monat:** 39€ plus 30€ Einschreibgebühr

# TURNEN

*Sporting*

Beim Kinderturnen soll vor allem der Spaß an der Bewegung und die Geschicklichkeit der Kinder gefördert werden. Es werden auf spielerische Art viele kleine und große Turngeräte und Bewegungslandschaften ausprobiert. Ziel ist es, den Kindern eine gute körperliche Grundausbildung zu geben - Körperspannung, Geschicklichkeit, Reaktionsschnelligkeit, Fitness, etc.

Mit dem Kooperationspartner Sporting wird ein professionelles Turntraining angeboten. Dort kann je nach Fähigkeit trainiert werden. Es gibt Gruppen für Anfänger- und Fortgeschrittene. Die Kinder werden mit dem Bus und in Begleitung von Erzieher\*innen zum Sporting Stadion gefahren und wieder abgeholt.

**Wo:** Sporting Stadion

**Klasse:** 1 bis 4

**Wann:** Fr 14:10 – 15:55 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 6 /max. 20

**Kosten pro Monat:** 40€

# SCHWIMMEN

*Sporting*

Mit dem Kooperationspartner Sporting wird ein professionelles Schwimmtraining angeboten. Dort kann je nach Schwimmfähigkeit trainiert werden. Es gibt Gruppen für Anfänger- und Fortgeschrittene.

Die Kinder werden per Bus in Begleitung von Erzieher\*innen zur Trainingsstätte gefahren und wieder abgeholt.

**Wo:** Sporting Stadion

**Klasse:** 1 bis 4

**Wann:** Fr 14:10 – 15:55 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 6 /max. 30

**Kosten pro Monat:** 40€

# TAEKWONDO

*Vermelhudo Martial Arts*

## TAEKWONDO SONGAHM

Es ist eine Kampfkunst, die auf die Entwicklung des Potentials des Schülers ausgerichtet ist und auf einer Struktur und Trainingsmethode basiert, die Regeln, die Schaffung von Lebensprinzipien und emotionaler Intelligenz, parallel zur Entwicklung der motorischen Koordination und der korrekten Anwendung von Kampftechniken, ausbildet.

DISZIPLIN | SELBSTWERTGEFÜHL | RESPEKT | EHRlichkeit |  
ÜBERZEUGUNG | KOMMUNIKATION | HALTUNG | AUSDAUER

„Heute unmöglich, morgen möglich“.

Die Schüler\*innen müssen einen Taekwondo-Anzug mitbringen (kann auch direkt über die VMA Schule erworben werden).

**Klasse:** 1 bis 4

**Wann:** Mo 16:15 – 17:15 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 8 /max. 40

**Kosten pro Monat:** 39€

Denksport



# SCHACH

*Albert Eggert*

**Ziele:** Spielerisch die Regeln des Schachs lernen, seine Geschichte und Werte

**Regeln:** Schachregeln sind sehr einfach, werden zu Beginn erlernt und mit späterer Übung gefestigt. Wie im Spiel gibt es auch im Leben Regeln und die Akzeptanz dieser Regeln ermöglicht ein harmonischeres Leben.

**Geschichte:** Schach als Spiel hat eine über 5000-jährige Geschichte. Entwickelt, um Könige strategisch auszubilden, wird es heute buchstäblich von Millionen von Liebhabern weltweit praktiziert!

**Vorteile:** Dank seiner vielfältigen Vorteile, wie der fortschreitenden Konzentration und des logischen Denkens, wird es zunehmend in Schulen eingesetzt. Es ist ein Instrument, das bei allen menschlichen Aktivitäten nützlich sein kann, da es unsere natürlichen Fähigkeiten verbessert und bei der Entscheidungsfindung hilft. .

**Werte:** Neben individuellen Vorteilen ist Schach ein sozial inklusives Spiel, das dazu anregt, aus Niederlagen zu lernen und den Gegner zu respektieren.

**Klasse:** 3 und 4

**Wann:** Mi 16:15 – 17:15 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 4 /max. 10

**Kosten pro Monat:** 39€

# MODE UND NÄHEN

*Ariane Arand*

Nähen und textiles Gestalten verbindet Technik, Kunst und Handwerk. Sie fördert das dreidimensionale Sehen, Konzentrationskraft, Kreativität, Geduld und Feinmotorik. Wir nähen, weben, sticken, häkeln, schneiden und drucken.

Der Fokus liegt auf dem Erlernen der einfachsten Grundtechniken und natürlich Spaß. Wir beginnen mit ein bisschen "Fachwissen" rund um die Nadel und das Garn. Wir verbringen ein wenig Zeit damit, Garn einzufädeln und auf verschiedene Art und Weise zu knoten. Ich lege Wert darauf, die Kinder zu ermuntern, sich auch gegenseitig zu helfen. Der erste Schritt in Richtung textiles Arbeiten wird das von Hand-Nähen von einfachen Projekten sein. Später wird auch schon die Nähmaschine zum Einsatz kommen.

Wir nähen: Täschchen, Totebags, Schmuck, Kuscheltiere, Weihnachtsdekoration und machen unsere eigenen bunten Drucke auf Stoffe und nähen daraus Federmappen.

Material inklusive: Nutzung der Nähmaschinen, Näh-Nadeln, Stecknadeln, Papier, Stoff, Scheren, Farbe, Maßband, Garn und Lineale.

**Klasse:** 1 und 2

**Wann:** Mo 16:15 – 17:15 Uhr

**Klasse:** 3 und 4

**Wann:** Fr 14:00 – 15:00 Uhr oder Fr 15:00 – 16:00 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 4 /max. 8

**Kosten pro Monat:** 46€ plus 50€ Einschreibgebühr

Kreativität



# MINDFULNESS & INNER EMPOWERMENT

*Christina Wennmacher*

Mindfulness ist der Schlüssel von innerem Gleichgewicht, Glückseligkeit, in sich erfüllt sein, sowie Gelassenheit und Entspannung.

Bewusstsein über unsere innere Welt – unsere Gedanken, Gefühle und Körperempfindungen zu erlangen, ist folglich eine absolut wichtige und wertvolle Ressource der heutigen Zeit. Denn Kinder wachsen heute in einer sich rasant entwickelnden Welt auf, in der Social Media, Handys, Computerspiele, und vieles mehr großes Ablenkungspotential bieten. Umso wichtiger ist es hier, einen gesunden Umgang mit den äußeren Umständen zu gewinnen und in sich selbst innere Stärke und Resilienz zu entfalten. Wie ein Baum, der selbst im großen Sturm durch seine kraftvollen Wurzeln gut geerdet stehen bleiben kann.

Mit Kreativität, Malen, Gestalten, Tanz- und Körperausdruck, sowie Kindermeditationen erlernen Kinder in dieser AG achtsam mit sich selbst und anderen umzugehen.

**Klasse:** 2 bis 4

**Wann:** Mi 16:15 – 17:15 Uhr

**Teilnehmer:** min. 4 / max. 12

**Kosten pro Monat:** 45€

Mindful



Technologie

# INVENTORS

*The Inventors*

Erfindungsgabe und Kreativität werden zu immer wichtigeren Kompetenzen in einer Realität, in der die Automatisierung nahezu jede Routineaufgabe erfüllt. Zu wissen, wie die neuesten technologischen Werkzeuge zu erstellen und zu verwenden sind, ist ein großer Mehrwert für die Kinder. Sie entwickeln komplexe Projekte und erwerben technologische Neugierde und entdecken neue Horizonte.

**Klasse:** 1 und 2 // 3 und 4

**Wann:** Mi 16:15 – 17:15 Uhr

**Teilnehmer:** min. 8 / max. 12

**Kosten pro Monat:** 50€ plus 66€ Einschreibegebühr



# HAPPY CODE

*Happy Code*

1. und 2. Klasse: Die Schüler\*innen lernen unter Anleitung und durch kleine Herausforderungen Geschichten, Animationen und Spiele zu erstellen, um das Tool Scratch Jr kennenzulernen und einen ersten Kontakt mit den Grundlagen der Programmierung zu erfahren. Scratch Jr ist eine digitale Kreativitäts-App, die speziell für Kinder entwickelt wurde und einfache Blöcke verwendet, um Objekte und Figuren zu programmieren, z. B. um sie springen, tanzen, laufen zu lassen, usw. Die Kinder kommen zum ersten Mal mit den Grundlagen des rechnerischen Denkens in Berührung und arbeiten mit logischen Bedingungen auf der Grundlage von Ereignissen, Szenarien, Figuren, Hindernissen usw. und entwickeln spielerische und lehrreiche Projekte.

Je nach Entwicklung der Klasse werden auch andere Werkzeuge des künstlerisch-digitalen Ausdrucks angewendet, die sorgfältig ausgewählt werden, um dem Kontext und der Entwicklung der Schüler\*innen gerecht zu werden.

**Klasse:** 1 und 2

**Wann:** Do 16:15 – 17:15 Uhr

**Teilnehmer:** min. 6 / max. 8

**Kosten pro Monat:** 53€

# HAPPY CODE

*Happy Code*

3. und 4. Klasse: Die Schüler\*innen erstellen unter Anleitung Animationen und Spiele mit Hilfe von Herausforderungen, um das Tool Scratch 3.0 kennenzulernen und einen praktischen Kontakt mit grundlegenden Programmierkonzepten herzustellen. Die Schüler\*innen lernen den Umgang mit Bedingungen, Zyklen, Variablen und logischen und mathematischen Operatoren, während sie verschiedene Spiele in Scratch 3.0 mit Bildern, Sounds und Animationen erstellen und digitale Fähigkeiten, Selbstständigkeit und Kreativität entwickeln. Während dieses Bildungsprojekts werden die Schüler\*innen logisches Denken und rechnerische Fähigkeiten trainieren.

Je nach Entwicklung der Klasse werden auch andere künstlerisch-digitale Ausdrucksmittel angewendet, um die Entwicklung der Schüler\*innen als Denker\*innen und Schöpfer\*innen der Zukunft zu fördern.

**Klasse:** 3 und 4

**Wann:** Di 16:15 – 17:15 Uhr

**Teilnehmer:** min. 6 / max. 8

**Kosten pro Monat:** 53€

# THEATER

*Elisa Rossin*

Theater stimuliert nicht nur die Fantasie und die Kreativität sondern auch Sozialkompetenzen, Selbstbewusstsein und Kooperation. Theater ist auch ein dynamisches Instrument der Kommunikation und sprachlicher Entwicklung.

Durch die Bearbeitung von Geschichten und Theaterstücken ermöglicht diese künstlerische Art ein Werkzeug zu sein, um die Realität besser zu verstehen und mit umzugehen.

**Klasse:** 1 und 2

**Wann:** Di 16:15 – 17:15 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 10 /max. 18

**Kosten pro Monat:** 34€

Theater



# THEATER

*Elisa Rossin*

Vorhang auf – wir spielen Theater. Ob Detektivgeschichten, Märchen oder Sagen über Drachen und Zauberei, das entscheidet ihr. Diese AG richtet sich an die Kinder des 3. und 4. Jahrgangs, die Freude am Spiel und Geschichtenerzählen haben. Mit Improvisation, Bewegung und Ausdrucksformen erfahren wir mehr über die Kunstform Theater. Wir werden durch Übungen und im Spiel in verschiedene Rollen schlüpfen und Techniken des spannungsvollen Geschichtenerzählens kennenlernen.

Neben der Freude am Spiel gehört die Aufführung unseres Theaterstücks zum Abschluss dazu. Dabei lernen wir selbstbewusst aufzutreten und mit anderen ein gemeinsames Projekt zu meistern und können unsere persönlichen Ausdrucksmöglichkeiten entfalten. Konzentration und Ausdauer sind bei den Proben wichtig, wie auch Spiel, Spaß und Fantasie.

**Klasse:** 3 und 4

**Wann:** Do 16:15 – 17:15 Uhr

**Teilnehmerzahl:** min. 10 /max. 18

**Kosten pro Monat:** 34€