

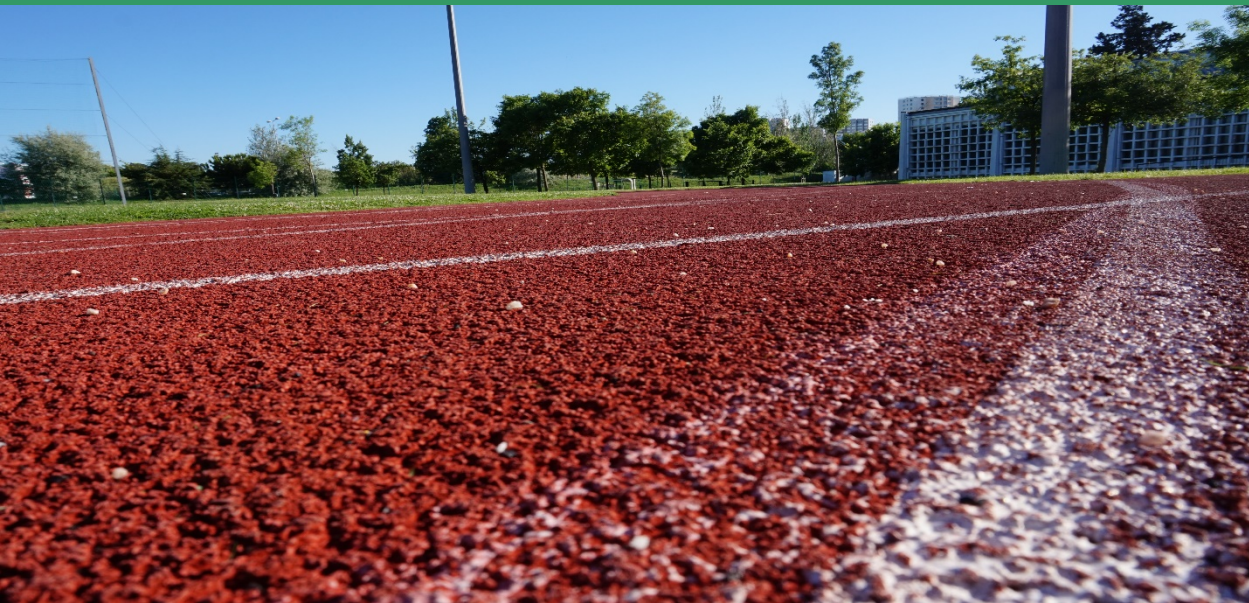
■ D E U T S C H E
■ S C H U L E
■ L I S S A B O N

Escola Alemã de Lisboa

Atividades Extracurriculares da Escola Alemã de Lisboa Campus Estoril 2023/2024



Desporto



Karaté

Carlos Vila

Jardim de Infância e Pré-Primária

Horário: Segundas-feiras 16:00 – 16:45

Min.: 4 alunos/as

Máx.: 20 alunos/as

Preço mensal: 48,00€

Primária: 1º-3º anos

Horário: Quartas-feiras 15:15 – 16:00

Min.: 4 alunos/as

Máx.: 20 alunos/as

Preço mensal: 48,00€

O karatê promove o equilíbrio bem como o controlo do corpo. O karatê para crianças é uma excelente forma de treinar todo o corpo. Ao contrário de muitos outros desportos, as crianças precisam de muita resistência, bem como de força nos braços, pernas e tronco.

Yoga Kids

Carlos Vila

Jardim de Infância e Pré-Primária

Horário: Terças-feiras 16:00 – 16:45

Min.: 4 alunos/as

Máx.: 20 alunos/as

Preço mensal: 48,00€

Primária: 1º-3º anos

Horário: Terças-feiras 15:15 – 16:00

Min.: 4 alunos/as

Máx.: 20 alunos/as

Preço mensal: 48,00€

O Yoga ajuda as crianças a moverem-se com maior consciência e segurança, oferecendo a possibilidade de conviver com o melhor de si próprio e ensinando a harmonizar as suas energias. A prática do Yoga para crianças assenta em exercícios lúdicos. As crianças fazem jogos e aprendem vários exercícios de respiração. Praticam o equilíbrio e fazem movimentos a imitar o movimento dos animais na natureza. O Yoga acalma as crianças e melhora a sua postura corporal. Fortalece o sistema muscular e corrige a estrutura óssea através da prática de posições adequadas às crianças. São exercícios saudáveis e divertidos. Venham todos praticar! Namasté!

Artes Circenses

Leela Puma

Jardim de Infância e Pré-Primária

Horário: Terças-feiras 16:00 – 16:45

Min.: 6 alunos/as

Máx.: 12 alunos/as

Preço mensal: 53,00€

Primária: 1º-3º anos

Horário: Terças-feiras 15:15 – 16:00

Min.: 6 alunos/as

Máx.: 12 alunos/as

Preço mensal: 53,00€

No mundo do novo circo não só encontrarás a arte da acrobacia, mas também objetos fantásticos que iremos virar, balançar, lançar e manipular com habilidade. Deixa-te surpreender por novos ritmos e jogos de grupo. A pedagogia do circo cria um espaço onde todos descobrem algo de novo sobre si próprio e se sentem confortáveis.

Música



Aulas de Piano

Bistra Anastasova

Primária: 1º-3º anos

Horário: Sextas-feiras 14:45 – 15:30h
e/ou

Horário: Sextas-feiras 15:30 – 16:00h

Min.: 4 alunos/as por grupo

Máx.: 5 alunos/as por grupo

Preço mensal: 82,00€

Para as crianças tocar um instrumento pela primeira vez é uma aventura emocionante. A criança aprende que os progressos podem ser feitos com dedicação e pode descobrir os seus próprios talentos. Nesta faixa etária recomenda-se a realização de aulas em pequenos grupos de no máximo 4 alunos, uma vez que a motivação é maior.

Línguas



PaF

Português como Língua Estrangeira

Madalena Bastos

Jardim de Infância e Pré-Primária

Horário: Quartas-feiras 16:00 – 16:45

Min.: 6 alunos/as

Máx.: 15 alunos/as

Preço mensal: 62,00€

Primária: 1º-3º anos

Horário: Quartas-feiras 15:15 – 16:00

Min.: 6 alunos/as

Máx.: 15 alunos/as

Preço mensal: 62,00€

A aprendizagem de uma nova língua é uma sensação única de realização em qualquer idade. Para as crianças, a aquisição de línguas é intuitiva e natural e a facilidade e a alegria da experiência podem contribuir para aumentar a sua confiança e vontade de aprender.

Línguas

Inglês

Katharina Zehner

Jardim de Infância e 1º ano

Horário: Terças-feiras 16:00 – 16:45

Min.: 4 alunos/as

Máx.: 20 alunos/as

Preço mensal: 62,00€

Primária: 2º + 3º anos

Horário: Terças-feiras 15:15 – 16:00

Min.: 4 alunos/as

Máx.: 20 alunos/as

Preço mensal: 62,00€

A aprendizagem de uma nova língua é uma sensação única de realização em qualquer idade. Para as crianças, a aquisição de línguas é intuitiva e natural e a facilidade e a alegria da experiência podem contribuir para aumentar a sua confiança e vontade de aprender.

