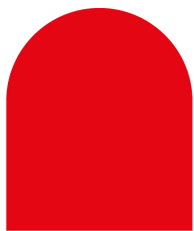
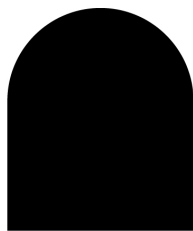


● D E U T S C H E
● S C H U L E
● L I S S A B O N

Escola Alemã de Lisboa



ORDEM DE TRABALHOS // AGENDA

1. Feedback Inquérito Satisfação à Comunidade Escolar (10 min.) // Feedback der Zufriedenheitsumfrage an die Schulgemeinschaft (10 Min.)
2. Alterações implementadas (10 min.) // Eingeführte Änderungen (10 Min.)
3. Decisões em aberto (30 min.) // Offene Entscheidungen / Fragen (30 Min.)

1. Feedback Inquérito Satisfação à Comunidade Escolar // Feedback der Zufriedenheitsumfrage an die Schulgemeinschaft

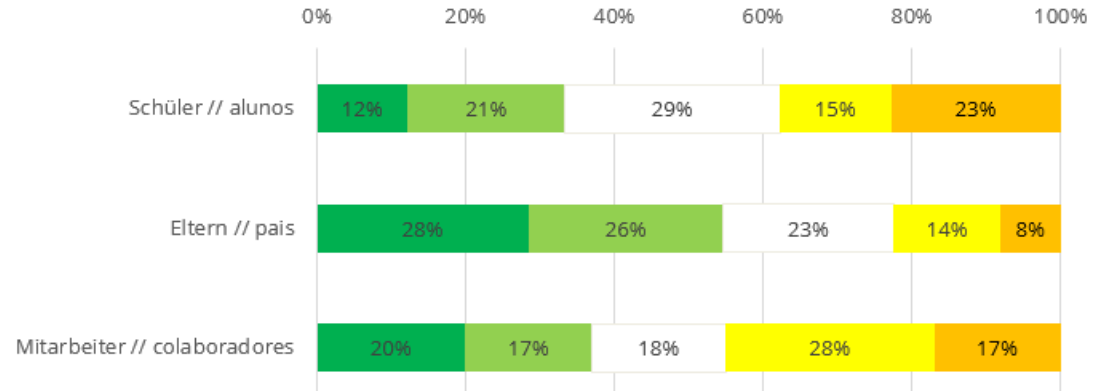
Kantina und Cafeteria // Cantina e cafeteria

- D E U T S C H E
- S C H U L E
- L I S S A B O N

Escola Alemã de Lisboa

Zusammenfassung // Resumo

Das Angebot der Kantine ist
zufriedenstellend. //
A oferta da cantina é satisfatória.



PRINCIPAIS CRÍTICAS JARDIM DE INFÂNCIA E PRIMÁRIA (PAIS E COLABORADORES):

- Snacks: lanches pouco substanciais, pouco nutritivos e pouco saudáveis, falta pão alternativo para crianças com intolerância ao glúten; várias críticas ao pão com manteiga acompanhado de água e ao recurso recorrente a bolachas;
- Almoços: ementas repetitivas, pouco apelativas e em alguns casos pouco equilibradas, recurso excessivo a massas, repetição frequente de pratos que as crianças não comem;
- Quantidades muito reduzidas entregues nas salas (por princípio os alunos podem sempre repetir);
- Desconhecimento das opções da Escola /discordância ou não alinhamento face a essas opções (incl. vegetariano uma vez por semana, dias sem oferta de carne)

PRINCIPAIS CRÍTICAS JARDIM DE INFÂNCIA E PRIMÁRIA (PAIS E COLABORADORES):

- Snacks: lanches pouco substanciais, pouco nutritivos e pouco saudáveis, falta pão alternativo para crianças com intolerância ao glúten; várias críticas ao pão com manteiga acompanhado de água e ao recurso recorrente a bolachas;
- Almoços: ementas repetitivas, pouco apelativas e em alguns casos pouco equilibradas, recurso excessivo a massas, repetição frequente de pratos que as crianças não comem;
- Quantidades muito reduzidas entregues nas salas (por princípio os alunos podem sempre repetir);
- Desconhecimento das opções da Escola /discordância ou não alinhamento face a essas opções (incl. vegetariano uma vez por semana, dias sem oferta de carne)

PRINCIPAIS CRÍTICAS LICEU (PAIS E ALUNOS):

- Falta de opções para snacks, compra de comida nos intervalos;
- Muitas críticas à qualidade e especialmente confecção dos alimentos na cantina;
- Críticas à repetitividade das ementas, falta de pratos mais „normais“;
- Preços muito elevados;
- Inexistência de alternativas vegan, mesmo nas saladas;
- Desconhecimento das opções da Escola /discordância ou não alinhamento face a essas opções (incl. VEGGIE DAY)

PRINCIPAIS CRÍTICAS COLABORADORES:

- Muitas críticas à qualidade e especialmente confeção dos alimentos na cantina (excesso de massa, molhos gordurosos, recurso exclusivo a carne e peixe prensados e picados, desaparecimento especiarias e temperos);
- Críticas à repetitividade das ementas e aos pratos vegetarianos;
- Críticas à temperatura a que a comida é servida;
- Falta de pão na cafetaria muito frequente;
- Produtos alemães nunca adicionados;
- Tradições alimentares alemãs e portuguesas na ementa
- A ementa devia ser sazonal
- Desconhecimento das opções da Escola /discordância ou não alinhamento face a essas opções (incl. ausência de sobremesas doces)

2. Eingeführte Änderungen// Alterações implementadas



Eingeführte Änderungen// Alterações implementadas

1. Retirada de pratos menos populares // Streichung von weniger beliebten Gerichten

Chili de peru

Bife de vaca

Carbonara

Atum com couscous

Penne com salmão

Mexican bowl com seitan

Moussaka vegetariana

Ervilhas com ovos cozidos

Paella vegetariana

Eingeführte Änderungen// Alterações implementadas

1. Retirada de pratos menos populares (cont.) // Streichung von weniger beliebten Gerichten

Noodles chineses com ovo

Arroz chao chao

Eggmuffin

Eingeführte Änderungen// Alterações implementadas

2. Introdução de pratos com carne e peixe não fracionados // Einführung von Fleisch- und Fischgerichten in ganzen Stücken

Picanha no forno

Pernas de frango

Bifes de peru

Medalhões de pescada

Pescada com molho italiano

Pescada com salsa verde

Peixe assado à portuguesa

Eingeführte Änderungen// Alterações implementadas

3. Introdução de pratos mais “normais” // Einführung von typischen Gerichten

Carne de porco à portuguesa

Strogonoff de frango

Arroz de pato

Bolonhesa de frango/novilho

Almôndegas de vitela

Jardineira

Bacalhau com natas / Bacalhau à Gomes de Sá / Bacalhau com broa

Massinha de peixe

Eingeführte Änderungen// Alterações implementadas

4. Melhoria oferta vegetariana // Verbessertes vegetarisches Angebot

- Introdução mais pratos com leguminosas (bolonhesa legumes e leguminosas, lasanha de tomate e lentilhas)
- Aposta novos cereais (ex: couscous com legumes assados, salada de quinoa com abóbora assada, quinoa com legumes assados e ovo, aveia com legumes assados e ovo)
- Introdução novos pratos (ex: caril de vegetais)
- Melhoria da confeção de pratos da ementa (ex: pad thai)

Eingeführte Änderungen// Alterações implementadas

5. Introdução ofertas sazonais (ainda a melhorar) // Einführung saisonaler Gerichte (noch zu verbessern)

- Sazonalidade da fruta
- Introdução pratos sazonais

Eingeführte Änderungen// Alterações implementadas

6. Introdução pratos da cultura alemã (ainda melhorar) // Einführung traditionell deutscher Gerichte (noch zu verbessern)

- Introdução passo a passo de pratos (ex: espargos com molho hollandaise) ou componentes (ex: couve roxa) da culinária alemã;
- Reintrodução Brezel, Laugenstangen e Laugen-dreiecke na cafetaria e nos carrinhos Grab & Go;


Eingeführte Änderungen// Alterações implementadas

7. Melhoria composição lanches // Verbesserte Snackangebote

- Maior variedade dos lanches da tarde
- Fruta disponibilizada em 3 alturas do dia (snack da manhã, lanche da tarde, prolongamento da Escola Primária)

Eingeführte Änderungen// Alterações implementadas

7. Melhoria composição lanches // Verbesserte Snackangebote

 ■ D E U T S C H E ■ S C H U L E ■ L I S S A B O N <small>Escola Alemã de Lisboa</small> 						
snacks - Escola Alemã de Lisboa						
1ª Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Snack Manhã	Fruta	Palitos de Cenoura	Fruta	Palitos de Pepino	Fruta	
Valor Energético (Kcal)	48,915	2,905	48,915	2,615	48,915	
Proteínas (gr)	0,17	0,09	0,17	0,21	0,17	
Lípidos (gr)	0,43	0	0,43	0,09	0,43	
Hidratos de Carbono (gr)	11,525	0,66	11,525	0,255	11,525	
Snack Tarde	Granola Iogurte Natural	Pão Alfarroba Leite	Bolacha de Milho/Arroz Batido Banana Morango / Manga	Bolo* Infusão c/ Fruta	Pão Mistura Leite	
Valor Energético (Kcal)	232,43	209,85	169,9	208,55	197,81	
Proteínas (gr)	10,31	5,29	6,35	2,66	4,7	
Lípidos (gr)	7,44	9,54	2,76	6,17	9,58	
Hidratos de Carbono (gr)	29,34	25,41	29,91	33,13	22,77	
2ª Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
Snack Manhã	Fruta	Palitos de Cenoura	Fruta	Palitos Pimento Vermelho	Fruta	
Valor Energético (Kcal)	48,915	2,905	48,915	3,3	48,915	
Proteínas (gr)	0,17	0,09	0,17	0,24	0,17	
Lípidos (gr)	0,43	0	0,43	0,09	0,43	
Hidratos de Carbono (gr)	11,525	0,66	11,525	0,405	11,525	
Snack Tarde	Cereais Copo de Leite	Pão Alfarroba Leite	Iogurte c/ Puré Maçã Espelta Tufada	Bola c/ Tomate e Pesto Infusão c/ Fruta	Pão Mistura Leite	
Valor Energético (Kcal)	197,3	209,85	155,9	149,61	197,81	
Proteínas (gr)	4,82	5,29	7,91	6,06	4,7	
Lípidos (gr)	1,37	9,54	2,54	12,44	9,58	
Hidratos de Carbono (gr)	40,74	25,41	23,94	21,27	22,77	

* alternadamente de banana/cacau, cenoura, pera ou maçã/canela
 O pão poderá ser servido c/ 1 fatia de queijo, 10gr de manteiga, 10gr mel ou 10 gr doce sem açúcar Bio (doses aconselhadas)

Eingeführte Änderungen // Alterações implementadas

8. Alterações de outro tipo // Änderungen anderer Art

- Introdução pontos Grab & Go no liceu;
- Controlo qualidade regular;
- Comida de casa (permitida desde início ano letivo 21/22);
- Microondas (permitida desde outubro 2021);
- Reintrodução inscrição mensal para alunos do Liceu com atividades pedagógicas em todos os dias da semana

3. Offene Fragen und resultierende Beschlussvorlagen // Decisões em aberto e propostas de decisão resultantes



Offene Fragen und Beschlussvorlagen // Decisões em aberto e propostas de decisão resultantes

- Einführung von Soja und Sojaprodukten // Introdução soja e derivados
Die Gruppe hat sich für die Einführung von Soja-Produkten ausgesprochen, solange von kontrollierter Herkunft und nicht genetisch modifiziert.
- Einführung von Sushi // Introdução Sushi
Die Gruppe hat sich für die Einführung eines Sushi-Tages im Monat ausgesprochen, im Kindergarten und in der Grundschule immer parallel zum regulären Angebot.