

O Mundo das Crianças



Prefácio

O «Mundo das Crianças» é o apoio pós-letivo da Escola Primária, todos os dias entre as 16h e as 18h30. Este período é orientado pela mesma equipa de Educadoras que acompanha as crianças durante as manhãs nas salas de aula.

As educadoras conhecem bem as crianças, o que é uma grande vantagem, porque assim conseguem, também no apoio pós-letivo, ir efetivamente ao encontro das necessidades de cada criança.

As atividades do «Mundo das Crianças» decorrem em língua alemã.

Cada uma das crianças deverá sentir-se muito bem conosco. Por isso, para nós é tão importante ter um ambiente agradável e com equilíbrio entre as aulas e o desenvolvimento livre.

Damos especial valor a...

- **Aprendizagem social**

«Uns com os outros – uns para os outros»

- **Melhoria da autoestima**

«Ter autonomia na execução de atividades e consciência das próprias capacidades»

- **Promoção da autonomia no pensamento e na ação**

«Mostra o que tens dentro de ti»

Os Ateliers

O Mundo das Crianças oferece diversos estímulos às crianças para alargarem as suas capacidades e aprofundarem os conhecimentos adquiridos.

Para isso, diariamente entre as 16h20 as 17h20 realizamos variados ateliers. Para fomentar a autonomia, cada criança escolhe diariamente o atelier no qual quer participar. Para além disso, as crianças têm, desta forma, a oportunidade de experimentarem diferentes atividades e de aprenderem constantemente coisas novas.

Nas páginas seguintes apresentamos uma seleção dos nossos ateliers. Em caso de alteração às condições de realização de um atelier, eles serão adaptados. Por este motivo, ao longo do ano, a distribuição dos ateliers pode variar.

Nem todos os ateliers são oferecidos todos os anos, devendo ser consultada a listagem dos ateliers oferecidos.

Estes ateliers estão incluídos no valor do apoio pós-letivo «Mundo das Crianças».

Se tiver alguma dúvida, não hesite em contactar-nos: kinderwelt@dslissabon.com

Índice

- **Movimento**
- **Relaxamento**
- **Artes e trabalhos manuais**
- **Natureza e ambiente**
- **Alimentação**
- **Conhecimento**

Movimento



Dança criativa

Através de pequenas coreografias, este atelier tem como objetivo proporcionar às crianças um meio para perceberem o próprio corpo, o movimento, o espaço, a música e a criatividade.

Pretendemos ainda estimular o desenvolvimento das capacidades mentais e físicas, tais como a coordenação, o equilíbrio e a flexibilidade.

Tudo isto iguala a importância da alegria que as crianças sentem nesta atividade.

Atividade desportiva

Neste atelier as crianças têm a possibilidade de escolherem, democraticamente, um jogo de equipa e aí satisfazerem as suas necessidades de movimento, desenvolverem o espírito de equipa e experienciarem muita diversão.

Jogos com bola

Neste atelier as crianças descobrem e experimentam vários jogos com bola. Os jogos com bola não só são garantia de muita diversão, como promovem a motricidade e a capacidade de reação das crianças! As crianças aprendem a cooperar e aprendem a respeitar-se em todas as situações de competição.

Natação

Durante os meses de Verão as crianças podem frequentar diariamente a piscina da escola, sob a supervisão do nadador-salvador e de duas educadoras. Uma experiência refrescante e muito divertida!

Não esquecer de trazer:

- **Fato/calções de banho**
- **Toalha**
- **Calçado de água**
- **Protetor solar (é favor colocar antes de vir para a escola!)**

Hóquei de campo

No hóquei pretende-se dar às crianças uma perceção da bola, do taco e de equipa através de exercícios lúdicos. O objetivo será formar uma equipa escolar até ao final do ano letivo. Valores e normas como o espírito de equipa e o respeito, que caracterizam cada desporto de equipa, são destacados. Também haverá definitivamente muita diversão no hóquei!

Promovemos assim: competências motoras, coordenação, autoconfiança, competências sociais.

Ioga

O ioga é a afetuosa interação com o próprio corpo. Exercícios de ioga, de respiração e de relaxamento, que melhoram a perceção física e sensorial. A musculatura é distendida e fortalecida, as crianças ficam mais fortes e mais flexíveis. Exercitamos a meditação e a atenção, promovendo a concentração.

Relaxamento



Relaxamento

O atelier «Relaxamento» apresenta uma variada oferta de ioga, meditação, exercícios para reforçar a autoestima e massagem em pares.

Este atelier centra-se sobre o relaxamento físico e mental através do ioga e da meditação, bem como do «conhecimento» do nosso corpo emocional, através de exercícios para a autoestima e metodologias de Coaching infantil e juvenil (EFT, IMAL viagem pela imaginação, ancoragem de sentimentos positivos, etc.)

O atelier está direcionado para as necessidades das crianças e visa um relaxamento generalizado, uma maior consciência do próprio corpo e contribuir para uma perceção do interior.

Biblioteca

No atelier «Biblioteca» as crianças têm a possibilidade de passar uma tarde tranquila, sentadas em pequenos grupos na nossa agradável biblioteca infantil, onde podem dedicar-se livremente aos livros, à leitura e à investigação. As crianças podem ainda assistir a leituras de histórias em voz alta (pela pedagoga) e dar asas à sua imaginação.

Artes e trabalhos



Design Criativo

No atelier «Design Criativo» damos às crianças a possibilidade de obterem inúmeras sensações ao lidarem com os mais diversos materiais (papel, vários tipos de tintas, tecidos, barro, etc.). Em primeiro plano, está a autonomia. As crianças têm margem para experimentarem materiais. Desse modo estimula-se a imaginação e a criatividade.

Trabalhos Manuais

Neste atelier as crianças obtêm os conhecimentos básicos do trabalho com madeira, metal e materiais da natureza. Têm a oportunidade de fazer bonitos objetos que no final poderão levar para casa.

Com paciência e muito tato, conseguem aprender a forma adequada de utilizar os materiais e as ferramentas. O foco deste atelier está na promoção da concentração, perseverança e motricidade fina, bem como na diversão e na criatividade.

Teatro de marionetas

Para dar vida a um teatro de marionetas iremos divertir-nos a inventar histórias. Estas histórias serão divididas em cenas individuais, serão escritos os diálogos e feitas as marionetes e o cenário para transformá-las numa pequena peça de teatro de marionetas.

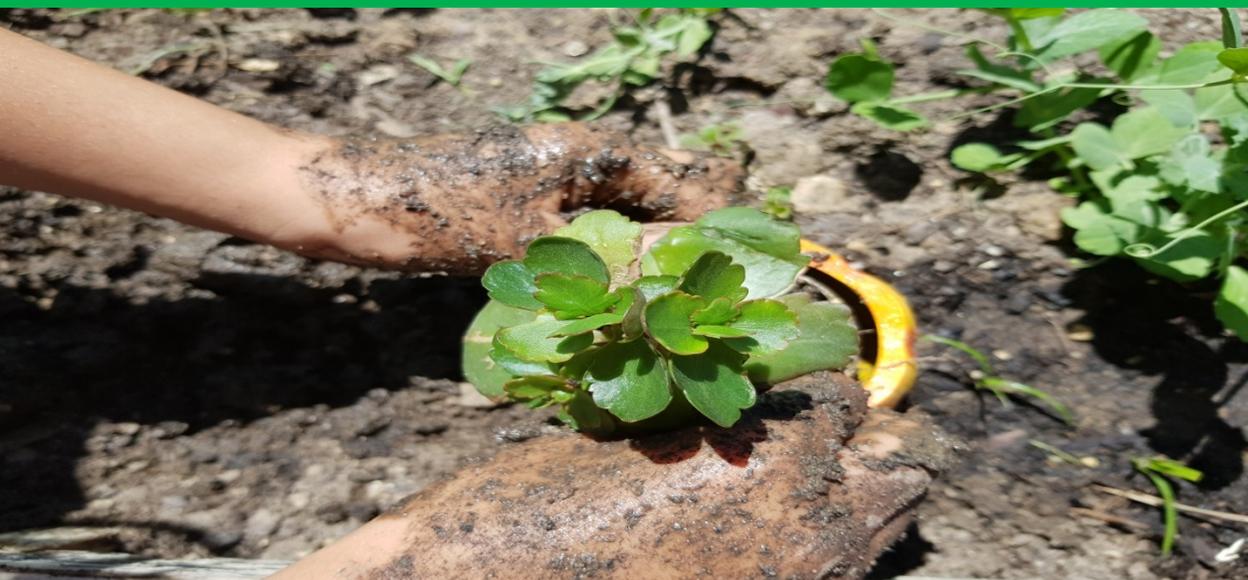
Promovemos assim: a criatividade, a autoconfiança e as competências linguísticas e sociais.

Construção criativa de instrumentos musicais

Aprender a tocar um instrumento e depois ser capaz de tocá-lo é um dos mais belos passatempos. Porém, construir o seu próprio instrumento a partir do zero significa um contacto muito mais intenso entre a música e o instrumento. Como se produz um tom? Como se pode amplificar um tom? Que materiais são necessários? Perguntas que não nos colocamos quando compramos um instrumento. Em “Construção criativa de instrumentos musicais” iremos aprofundar estas questões e criar os nossos próprios instrumentos musicais.

Promovemos assim: a criatividade, estímulo sonoro, concentração e capacidades motoras.

Natureza e Tecnologia



Horta

Os participantes deste atelier são responsáveis pelo tratamento e cuidado da nossa horta. Desde plantar a colher, o nosso ano hortícola é vivido e organizado pelas crianças. As crianças aprendem a conhecer várias espécies de plantas e ficam orgulhosos das suas colheitas. O atelier sensibiliza as crianças para a importância do ambiente e consciencializa-as para a nossa responsabilidade para com a natureza.

Experiências, investigação e descoberta

Investigar e ensaiar são sinónimos de diversão, experiência e observação atenta, e isso permite que as crianças descubram e percebam fenómenos empolgantes.

Neste atelier vamos fazer excitantes experiências em conjunto, por exemplo com água, ar, luz, barro e ímanes.

Desta maneira, os jovens investigadores aprendem, de uma forma lúdica, sobre fenómenos científico-naturais da Física, da Química e da Biologia.

Alimentação



Culinária

No atelier «Culinária» as crianças têm a oportunidade de ajudar na preparação de diversas receitas. Assim adquirem os conhecimentos básicos de cozinha e da preparação dos alimentos. Aqui as crianças podem preparar, cozinhar e, claro, provar diversas coisas doces e deliciosas.

Conhecimento



À descoberta do mundo animal

O mundo animal é grande, diversificado e repleto de surpresas.

Provavelmente sabias que a baleia azul é o maior animal do mundo. Mas também sabias, que os coalas dormem 22 horas por dia?

Neste atelier poderás descobrir as particularidades do diversificado mundo animal. Iremos observar animais engraçados, excitantes e impressionantes, descobriremos em conjunto como os sapos sobrevivem ao longo Inverno e quais as distâncias a percorrer pelas aves migratórias no seu caminho para o sul. Ficaste curioso?

Promovemos assim: Conhecimento sobre animais, trabalho em equipa e concentração

Oásis de aprendizagem

O oásis de aprendizagem é um projeto de cooperação e conjuga o currículo regular com o programa de acompanhamento. Pegamos na matéria dada na aula e aprofundamos a aprendizagem. E como nós educadores, acompanhamos os vossos educandos nas aulas da manhã e à tarde e estando em contacto direto com os professores responsáveis, cada criança poderá aprofundar e alargar, de acordo com o seu nível de aprendizagem, e com o apoio do/da educador/a o que aprenderam num ambiente de aprendizagem estruturada e positiva. No nosso oásis de aprendizagem criamos uma aproximação à aprendizagem apropriada à criança, criativa e orientada para as necessidades.

Promovemos assim: Concentração, método de aprendizagem, estudar e praticar independentemente.