

Snacks

Semana I	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Snack Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Palitos de Pepino	Fruta
	1/2 Pão de Alfarroba	1/2 Pão de Mistura	1/2 Pão de Alfarroba	1/2 Pão de Mistura	1/2 Pão de Alfarroba
Snack Tarde	Granola	Pão de Alfarroba	Crackers	Pão de Alfarroba	Pão de Mistura
	logurte natural	Leite	Batido de morango e banana	Sumo de laranja	Leite
Semana II	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Snack Manhã	Fruta	Palitos de Cenoura	Fruta	Fruta	Fruta
	1/2 Pão de Alfarroba	1/2 Pão de Mistura	1/2 Pão de Alfarroba	1/2 Pão Padeirinha	1/2 Pão de Alfarroba
Snack Tarde	Cereais	Pão Alfarroba	Bolo*	Pão Alfarroba	Bola Mistura
	Leite	Chá	Leite	logurte natural	Leite
Semana III	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Snack Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Palitos de Pepino	Fruta
	1/2 Pão de Alfarroba	1/2 Pão de Mistura	1/2 Pão de Alfarroba	1/2 Pão Padeirinha	1/2 Pão de Alfarroba
Snack Tarde	Crackers	Pão Alfarroba	Espelta tufada	Pão de Alfarroba	Bola Mistura
	Batido de manga	Leite	logurte natural	Limonada	Leite
Semana IV	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Snack Manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Pimento vermelho	Fruta
	1/2 Pão de Alfarroba	1/2 Pão de Mistura	1/2 Pão de Alfarroba	1/2 Pão Padeirinha	1/2 Pão de Alfarroba
Snack Tarde	Granola	Pão Alfarroba	Bolo*	Bola Mistura	Pão Padeirinha
	logurte natural	Leite	Chá	Sumo de laranja	Leite

Nos dias de legumes no snack da manhã, também há fruta disponível

O pão poderá ser servido c/ 1queijo, manteiga, mel ou doce sem açúcar Bio

Ao leite e ao iogurte poderá ser adicionado mel

* O bolo será alternadamente de cacau, laranja e banana