

O Mundo das Crianças



O Mundo das Crianças

Prefácio

O «Mundo das Crianças» é o apoio pós-letivo da Escola Primária, todos os dias entre as 16h e as 18h30. Este período é orientado pela mesma equipa de Educadoras que acompanha as crianças durante as manhãs nas salas de aula.

As educadoras conhecem bem as crianças, o que é uma grande vantagem, porque assim conseguem, também no apoio pós-letivo, ir efetivamente ao encontro das necessidades de cada criança.

As atividades do «Mundo das Crianças» decorrem em língua alemã.

Cada uma das crianças deverá sentir-se muito bem conosco. Por isso, para nós é tão importante ter um ambiente agradável e com equilíbrio entre as aulas e o desenvolvimento livre.

Damos especial valor a...

- **Aprendizagem social**

«Uns com os outros – uns para os outros»

- **Melhoria da autoestima**

«Ter autonomia na execução de atividades e consciência das próprias capacidades»

- **Promoção da autonomia no pensamento e na ação**

«Mostra o que tens dentro de ti»

Os Ateliers

O Mundo das Crianças oferece diversos estímulos às crianças para alargarem as suas capacidades e aprofundarem os conhecimentos adquiridos.

Para isso, diariamente entre as 16h30 as 17h30 realizamos variados ateliers. Para fomentar a autonomia, cada criança escolhe diariamente o atelier no qual quer participar. Para além disso, as crianças têm, desta forma, a oportunidade de experimentarem diferentes atividades e de aprenderem constantemente coisas novas.

Nas páginas seguintes apresentamos uma seleção dos nossos ateliers. Estes ateliers já estão incluídos no valor pago à escola pelo apoio pós-letivo «Mundo das Crianças».

Se tiver alguma dúvida ou questão, não hesite e contacte-nos:

kinderwelt@dslissabon.com

Índice

Movimento

Relaxamento

Artes e trabalhos manuais

Natureza e ambiente

Saúde e alimentação

Jogos com bola

Educadoras do Mundo das Crianças

Neste atelier as crianças descobrem e experimentam vários jogos com bola. Os jogos com bola não só são garantia de muita diversão, como promovem a motricidade e a capacidade de reação das crianças! As crianças aprendem a cooperar e aprendem a respeitar-se em todas as situações de competição.

Dia e hora: Todos os dias 16h30 – 17h30

Atividade desportiva

Educadoras do Mundo das Crianças

Neste atelier as crianças têm a possibilidade de escolherem, democraticamente, um jogo de equipa e aí satisfazerem as suas necessidades de movimento, desenvolverem o espírito de equipa e experienciarem muita diversão.

Dia e hora: Terça e quarta-feira 16h30 – 17h30

Natação

Educadoras do Mundo das Crianças

Durante os meses de Verão as crianças podem frequentar diariamente a piscina da escola, sob a supervisão do nadador-salvador e de duas educadoras. Uma experiência refrescante e muito divertida!

Não esquecer de trazer:

- Fato/calções de banho
- Toalha
- Calçado de água
- Protetor solar (é favor colocar antes de vir para a escola!)

Dia e hora: Diariamente 16h30 – 17h30 (nos meses de verão)

Relaxamento



Relaxamento

Christina Wennmacher

O atelier «Relaxamento» apresenta uma variada oferta de ioga, meditação, exercícios para reforçar a autoestima e massagem em pares.

Este atelier centra-se sobre o relaxamento físico e mental através do ioga e da meditação, bem como do «conhecimento» do nosso corpo emocional, através de exercícios para a autoestima e metodologias de Coaching infantil e juvenil (EFT, IMAL viagem pela imaginação, ancoragem de sentimentos positivos, etc.)

O atelier está direccionado para as necessidades das crianças e visa um relaxamento generalizado, uma maior consciência do próprio corpo e contribuir para uma perceção do interior.

Dia e hora: Segunda-feira 16h30 – 17h30

Ioga

Ute Kübler

O ioga é a afetuosa interação com o próprio corpo. Exercícios de ioga, de respiração e de relaxamento, que melhoram a percepção física e sensorial. A musculatura é distendida e fortalecida, as crianças ficam mais fortes e mais flexíveis. Exercitamos a meditação e a atenção, promovendo a concentração.

Dia e hora: Quarta-feira: 16h30 – 17h30

Biblioteca

Educadoras do Mundo das Crianças

No atelier «Biblioteca» as crianças têm a possibilidade de passar uma tarde tranquila, sentadas em pequenos grupos na nossa agradável biblioteca infantil, onde podem dedicar-se livremente aos livros, à leitura e à investigação. As crianças podem ainda assistir a leituras de histórias em voz alta (pela pedagoga) e dar asas à sua imaginação.

Dia e hora: Quarta e sexta-feira: 16h30 – 17h30

Artes e trabalhos manuais



Design Criativo

Educadoras do Mundo da Criança

No atelier «Design Criativo» damos às crianças a possibilidade de obterem inúmeras sensações ao lidarem com os mais diversos materiais (papel, vários tipos de tintas, tecidos, barro, etc.). Em primeiro plano, está a autonomia. As crianças têm margem para experimentarem materiais. Desse modo estimula-se a imaginação e a criatividade.

Custo: O material é disponibilizado por nós às crianças do atelier, pelo que não há mais custos associados.

Dia e hora: Segunda, terça e quinta-feira 16h30 – 17h30

Trabalhos Manuais

Educadoras do Mundo da Criança

Neste atelier as crianças obtêm os conhecimentos básicos do trabalho com madeira, metal e materiais da natureza. Têm a oportunidade de fazer bonitos objetos que no final poderão levar para casa.

Com paciência e muito tato, conseguem aprender a forma adequada de utilizar os materiais e as ferramentas. O foco deste atelier está na promoção da concentração, perseverança e motricidade fina, bem como na diversão e na criatividade.

Custo: O material é disponibilizado por nós às crianças do atelier, pelo que não há mais custos associados.

Dia e hora: Previsivelmente 1 x mês à quarta-feira 16h30 – 17h30

Oficina de Teatro

Educadoras do Mundo da Criança

Na oficina do teatro damos asas, em contexto de representação, à imaginação, às ideias e à criatividade. No teatro treinamos e refletimos a aprendizagem social, o discurso e a experiência do grupo. Tudo com muito movimento, entretenimento e diversão!

Dia e hora: Segunda e quarta-feira 16h30 – 17h30

Natureza e Ambiente



Horta

Educadoras do Mundo da Criança

Os participantes deste atelier são responsáveis pelo tratamento e cuidado da nossa horta. Desde plantar a colher, o nosso ano hortícola é vivido e organizado pelas crianças. As crianças aprendem a conhecer várias espécies de plantas e ficam orgulhosos das suas colheitas. O atelier sensibiliza as crianças para a importância do ambiente e consciencializa-as para a nossa responsabilidade para com a natureza.

Dia e hora: Terça e sexta-feira 16h30 - 17h30

Experiências, investigação e descoberta

Educadoras do Mundo das Crianças

Investigar e ensaiar são sinónimos de diversão, experiência e observação atenta, e isso permite que as crianças descubram e percebam fenómenos empolgantes.

Neste atelier vamos fazer excitantes experiências em conjunto, por exemplo com água, ar, luz, barro e ímanes.

Desta maneira, os jovens investigadores aprendem, de uma forma lúdica, sobre fenómenos científico-naturais da Física, da Química e da Biologia.

Dia e hora: Quinta-feira 16h30 – 17h30

Saúde e Alimentação



Culinária

Educadoras do Mundo das Crianças

No atelier «Culinária» as crianças têm a oportunidade de ajudar na preparação de diversas receitas. Assim adquirem os conhecimentos básicos de cozinha e da preparação dos alimentos. Aqui as crianças podem preparar, cozinhar e, claro, provar diversas coisas doces e deliciosas.

Custo: Os alimentos são disponibilizados por nós às crianças do atelier, pelo que não há mais custos associados.

Dia e hora: Quinta-feira: 16h30 – 17h30