

Schule für Eltern

www.escoladepais.org

Veränderungen und Bereicherung durch die Elterngruppe

Die Beziehung zu den Kindern und ihre Erziehung stellt eine konstante Herausforderung für Eltern dar. Alle Eltern haben manchmal Fragen und Sorge in Bezug auf Elternschaft. Viele Eltern wünschen ihre Elternrolle zu stärken und sich damit wohl zu fühlen. Dazu brauchen sie einen geschützten Rahmen, um sich mit den Schwierigkeiten, dass das Mutter- und Vatersein mit sich bringen kann, auseinander zu setzen.

Die *Schule für Eltern* ist eine Initiative, die entwickelt wurde, um den Bedürfnissen der Eltern in wöchentlichen Kleingruppen entgegen zu kommen. Sie eröffnet den Eltern die Möglichkeit, sich und ihre Kinder besser zu verstehen und zu unterstützen und somit ihre grundlegende Rolle in der emotionalen Entwicklung ihrer Kinder zu stärken.

Im geschützten Rahmen der Gruppe, in dem gegenseitige Akzeptanz und Vertrauen herrschen und in dem die Psychotherapeutin eine unterstützende Rolle wahrnimmt, kann jede Mutter und jeder Vater Gedanken und Gefühle ausdrücken, kann gehört und verstanden werden. Das ermöglicht ihnen zu erkennen, dass andere Eltern ähnliche Erfahrungen und Schwierigkeiten haben. Durch die Gruppenerfahrung werden interne Ressourcen, über die jeder verfügt, in Gang gesetzt, es werden elterliche Kompetenzen entwickelt und die Eltern finden selbst heraus, wie sie einige Schwierigkeiten lösen und vorbeugen können. Nach der Teilnahme an der Gruppe fühlen sich die Eltern ruhiger und sicherer, die Beziehung zu ihren Kindern wird besser. Das sind einige Vorteile der Anwendung der Prinzipien der Gruppenanalyse für Eltern.

Mehr Informationen finden Sie in den Artikeln [Pais&Filhos](#); [MAGG](#) (online) und in den Websites www.escoladepais.org oder www.dslissabon.com .

Ich lade Sie ein, dieses innovative Projekt kennenzulernen.

Patrícia Poppe
Psychologin/Psychotherapeutin



Elterngruppen – Deutsche Schule Lissabon und Campus Estoril

Teilnehmer: Mütter und Väter von SchülerInnen der Deutschen Schule

Lissabon: Montags 08.05 - 09.20 Uhr; auf Portugiesisch; Bibliothek GS

Estoril: Freitags 8.30 - 9.45 Uhr; auf Deutsch; Offener Raum

10-15 Sitzungen / Kostenlos

Voranmeldungen: patricia.poppe@dslissabon.com

Anmeldungen: Persönlich an der Deutschen Schule Lissabon oder Campus Estoril (nach Vereinbarung)