



# SYSTEMISCHE BERATUNG ACONSELHAMENTO SISTÊMICO



Muitos já me conhecem como professora de Ética e de Filosofia. Fora da Escola, há alguns anos que me dedico à Terapia Familiar Sistémica e estou muito feliz pela oportunidade de poder aplicar os meus conhecimentos e a minha experiência desta área também na EAL.

No aconselhamento sistémico a minha orientação vai no sentido de atender às necessidades do aluno e/ou dos pais. As sessões consistem no diálogo, durante o qual tentamos agarrar o problema e encontrar respostas que poderão ajudar a vencer as dificuldades. Evidentemente que não é com uma sessão ou até várias que se consegue realizar uma “terapia”. Faremos, no entanto, um esforço por definir padrões, ativar recursos e alargar os meios de ação que possam contribuir para a resolução dos problemas existentes.

As sessões de aconselhamento realizam-se na Sala N08, devendo os interessados proceder a marcação prévia.

É com muito prazer que estou ao vosso dispor!

Astrid Werdnig-Pires

*Terapeuta Familiar Sistémica*

