



TRABALHO COM PAIS NA EAL

O envolvimento dos pais, se possível de ambos os pais, representa uma parte integrante da minha atividade como psicóloga escolar. Engloba o apoio dado aos pais na compreensão da problemática infantil, nas suas possibilidades de contribuir para um contexto estável na família e na colaboração com a Escola. É essencial que tanto pais como professores se vejam como parceiros no processo de desenvolvimento dos alunos.

Assim, é desenvolvida uma colaboração ativa com os pais dos nossos alunos. Os pais são incluídos desde cedo no aconselhamento, para que possa existir uma comunicação transparente e uma relação de confiança. Através do fortalecimento dos recursos parentais, através da cooperação de todos os envolvidos, é possível os alunos, que passam por situações de vida difíceis, receberem um apoio melhor.

Os conhecimentos e experiências que adquiri na minha formação de Grupanálise podem ser aplicados tanto no meu trabalho na EAL, como na psicoterapia analítica individual e de grupo com crianças, adolescentes e adultos. Ambas as atividades Psicologia Escolar e Psicoterapia estão ligadas e complementam-se.

Escola de Pais



Grupos de Pais

O trabalho analítico com grupos de pais é um tipo de intervenção promissora, que ainda está pouco divulgada. O apoio e o fortalecimento dos pais não só influencia o seu estado emocional, como também o desenvolvimento e a saúde psíquica dos seus filhos. Não só beneficiam os pais, cujos filhos têm problemas graves como muitos outros, pois todos os pais têm temporariamente dificuldades e inseguranças relativas aos filhos, com as quais têm que lidar. Trata-se de fortalecer os recursos dos pais tanto para melhorar a compreensão e os seus meios de atuação relativamente ao comportamento infantil, como para a partilha e reflexão sobre questões gerais de desenvolvimento e educação. Numa dinâmica de grupo segura e empática é mais fácil de alcançar estes efeitos preventivos e positivos para a vida na família e na Escola. Este é o objetivo do projeto *ESCOLA DE PAIS*.

No ano letivo 2013/14 teve início na EAL a abordagem de apoio aos pais em grupos. Um primeiro *Grupo de Discussão para Pais* realizou-se durante 3 meses com a participação de 4 mães e 4 pais.

No ano letivo 2014/15 participaram 11 Pais no Grupo de Pais, que decorreu de fevereiro a maio de 2015.

Este projeto foi alargado no ano letivo 2015/2016: Durante o ano realizaram-se 3 grupos de pais, cada um com a participação de 10 pais e com a duração de 10 sessões.

No ano letivo 2016/17 aumentou a duração de cada grupo para 15 sessões. Participaram 16 pais , 8 em cada semestre.

Globalmente já participaram 65 pais na Escola de Pais da EAL. A avaliação feita através do preenchimento de um questionário anónimo após a participação no grupo tem sido muito positiva.