

## Regulamento da Piscina

### 1. Utilização das instalações exteriores, particularmente da piscina durante os tempos lectivos

- 1.1. O ensino tem prioridade sobre a ocupação de tempos livres. Os campos de jogos e a piscina têm de ficar imediatamente livres, se forem necessários para as aulas de Desporto.
- 1.2. Na parte da manhã, a piscina só pode ser utilizada para aulas de Desporto.
- 1.3. Em maio, junho, julho e setembro a piscina será supervisionada por um Nadador Salvador no seguinte horário: 2.<sup>a</sup>-feira a 6.<sup>a</sup>-feira das 13.00 h às 18.30 horas.
- 1.4. Antes de entrar na água, é indispensável que os alunos tomem um duche no chuveiro junto à piscina.
- 1.5. Não é permitido entrar na água sem a indicação do professor ou do Nadador Salvador.
- 1.6. É interdito empurrar alguém para a água.
- 1.7. Não é permitido saltar do bordo da piscina para a água.  
Excepção: Saltos do topo da piscina onde a água é mais profunda e só com autorização do professor ou do nadador salvador.  
Não é permitido tomar balanço para os saltos.
- 1.8. É proibido correr ou jogar à apanha na área da piscina.
- 1.9. Depois de nadar os alunos secam-se no recinto exterior.
- 1.10. Às 2.<sup>a</sup>-feiras a piscina só pode ser utilizada a partir das 11.00 horas para efeitos de limpeza.
- 1.11. Infracções às regras da piscina podem resultar numa proibição de utilização.

### 2. Utilização da piscina fora dos tempos lectivos

- 2.1. É proibida a utilização (para alunos, parentes e externos) da piscina durante as férias de Verão.  
Excepção: nas férias de Verão, a utilização é permitida aos participantes das Colónias de Férias do Jardim Infantil e Escola Primária.  
Durante estas atividades a piscina será supervisionada por um Nadador Salvador de 2.<sup>a</sup>-feira a 6.<sup>a</sup>-feira em horário a definir.  
As pessoas responsáveis por esta actividade respondem também pela vigilância e segurança.
- 2.2. As indicações do Nadador Salvador ou do responsável da atividade são para obedecer imediatamente.
- 2.3. Os utentes da piscina têm unicamente acesso ao pátio interior e casas de banho, mas não ao restante recinto escolar.
- 2.4. Antes de entrar na água, é indispensável que cada utente tome um duche no chuveiro junto à piscina.
- 2.5. Jogos que possam incomodar ou pôr em risco os restantes utentes não são permitidos dentro e em redor da piscina.
- 2.6. Não é permitido saltar do bordo da piscina para a água.  
Excepção: Saltos do topo da piscina onde a água é mais profunda e só com autorização do professor ou do nadador salvador.  
Não é permitido tomar balanço para os saltos.
- 2.7. Infracções às regras da piscina podem resultar numa proibição de utilização.