



Apoio à parentalidade e ao desenvolvimento emocional dos filhos

Escola de Pais

www.escoladepais.org

Mudanças e Enriquecimento no Grupo de Pais

A relação com os filhos e a sua educação colocam desafios constantes aos pais. Todos os pais têm por vezes dúvidas e inquietações. Muitos pais querem aprender e sentir-se melhor. Para isso necessitam de um espaço para encarar e elaborar as dificuldades de ser mãe ou pai.

A *Escola de Pais*, é uma iniciativa que aplica o potencial dos princípios grupanalíticos às necessidades dos pais. Permite-lhes compreender e ajudar melhor os seus filhos e a si próprios, fortalecendo assim o seu papel fundamental no desenvolvimento emocional dos seus filhos.

No espaço seguro do grupo, caracterizado por um ambiente de confidencialidade e aceitação e pelo papel facilitador e contendor da psicoterapeuta, cada Mãe e cada Pai pode exprimir o que pensa e sente, pode ser escutado e compreendido, o que lhe possibilita reconhecer que outros têm experiências e dificuldades semelhantes.

Através da vivência no grupo são mobilizados os recursos internos que todos os pais têm, são desenvolvidas as suas competências parentais. Os pais descobrem por si a resolver e a prevenir algumas dificuldades. Depois da participação no grupo sentem-se mais calmos e confiantes, a relação com os filhos melhora.

Para mais informações pode consultar o artigo na revista [Pais&Filhos](#) e os websites www.escoladepais.org e www.dslissabon.com, onde encontra o formulário de inscrição.

Convido-o a conhecer este projeto inovador.

Patrícia Poppe
Psicóloga/Psicoterapeuta



Grupo semanal de 8-10 Pais

Participantes: Mães/Pais de alunos da EAL

Dia/hora: 4ª-feira 08.05 – 09.20h

Local: Escola Alemã de Lisboa - Primária - *Sala de Música GM11*

Sem custo

Pré- inscrições: enviar para patricia.poppe@dslissabon.com

Inscrições: Pessoalmente na Escola Alemã de Lisboa - Gabinete de Psicologia