

Tabaco



7a

Mariana C., Dar, Leonor, Beatriz, Oskar, Cezar



O que é tabaco?



- Produto agrícola, originário dos Andes na América do Sul
- usado como uma droga recreativa
- tóxico
- vício

Vários usos de tabaco

-cigarro



Cigarros



Cachimbo



Charuto

-charuto

-cachimbo

-rapé

-tabaco de mascar



Rapé



Tabaco de mascar



Porque é que é um comportamento de risco?

- é tóxico
- é um vício mau
- se continuar a fumar dia após dia o corpo fica num estado mau

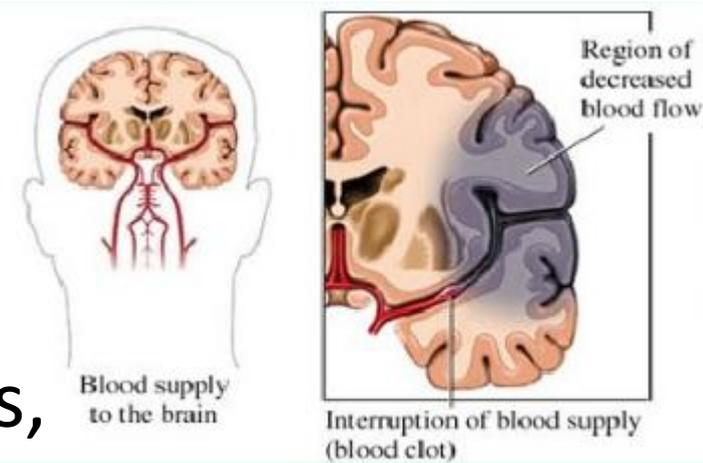
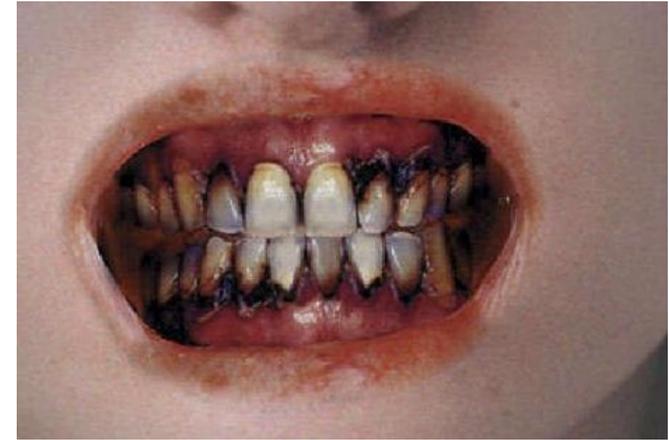


Pulmão de não fumador

Pulmão de fumador

Porque é que é um comportamento de risco?

- menos tempo de vida
- mais probabilidades de ter cancro
- doenças cardio-cerebro-vasculares, no pulmão
- asma, gripe
- osteoporose
- pele acinzentada, dentes escuros, dedos amarelos



Consequências em imagens

A partir desta sexta-feira, os maços de tabaco em Portugal vão começar a ter imagens chocantes do que acontece a quem fuma.



De que é que é feito o tabaco???



Os cigarros contém cerca de **4720** substâncias tóxicas, uma delas nicotina.

Fumador passivo



As pessoas que convivem com fumadores também são afetadas pelo fumo. Podem ter as mesmas doenças dos que fumam. É como se tivessem a fumar também.

Curiosidades

No Brasil, estima-se que cerca de **290 mil mortes por ano** são decorrentes do tabagismo.

Grande percentagem dos fumadores consegue deixar de fumar à quinta tentativa. Só **3%** conseguem na primeira tentativa.



O que fazer para prevenir este comportamento de risco?

Sempre é melhor nunca começar a fumar, e se já estiver a fumar fale com um médico ou um psicólogo.





Reflexão **FINAL**

- Ao fumar não existem vantagens, só trazem desvantagens.
- Faz muito mal à saúde.
- Gasta-se dinheiro que podia ser usado para férias, ir ao cinema, etc...
- E se os seus colegas fumam, não os imite e explique-lhes que faz mal.

Fontes

-<http://www.incp.pt/conselhos/sobre-o-tabaco>

http://www2.unifesp.br/dpsicobio/cebrid/quest_drogas/tabaco.htm#1

http://www.slideshare.net/joaoalmeiida/trabalhos-sobre-tabaco?next_slideshow=4

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Tabagismo>

<http://saludtotal.net/como-prevenir-el-tabaquismo/><http://clinotavora.planetaclix.pt/saude-tabaco.htm>



