

Rhythmisierung 1./2. Klasse – Wochenübersicht

Zeit	Mo		Di		Mi		Do		Fr	
8.00 – 8.45	Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht	
8.45 – 9.30	Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht	
9.30 – 9.50	Pause		Pause		Pause		Pause		Pause	
9.50 – 10.35	Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht	
10.35 – 11.20	Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht	
11.20 – 11.30	Pause		Pause		Pause		Pause		Pause	
11.30 – 12.15	Mittagessen		Mittagessen		Mittagessen		Mittagessen		Mittagessen	
12.15 – 13.00	FöFo (L)	FöFo (E)	FöFo (L)	FöFo (E)	FöFo (L)	FöFo (E)	FöFo (L)	FöFo (E)	12.15 – 13.00	Unterricht
	FöFo (E)	FöFo (L)	FöFo (E)	FöFo (L)	FöFo (E)	FöFo (L)	FöFo (E)	FöFo (L)		
13.00 – 13.15	Pause		Pause		Pause		Pause		13.00 – 13.45	Unterricht
13.15 – 13.35	Bew (E)	LÜZ (L)	Bew (E)	LÜZ (L)	Bew (E)	LÜZ (L)	Bew (E)	LÜZ (L)		
13.35 – 13.40	5' Wechsel		5' Wechsel		5' Wechsel		5' Wechsel		Freizeit	
13.40 – 14.00	LÜZ (L)	Bew (E)	LÜZ (L)	Bew (E)	LÜZ (L)	Bew (E)	LÜZ (L)	Bew (E)		
14.00 – 14.25	Pause		Pause		Pause		Pause			
14.25 – 15.10	Unterricht		Unterricht		Vertiefung		Unterricht			
15.10 – 15.55	Unterricht		Unterricht		Vertiefung		Unterricht			
15.55 – 16.30	Abholzeit / Pause		Abholzeit / Pause		Abholzeit / Pause		Abholzeit / Pause		Abholzeit / Pause	
16.30 – 18.30	Anschlussbetreuung		Anschlussbetreuung		Anschlussbetreuung		Anschlussbetreuung		Anschlussbetreuung	

FöFo = Fordern und Fördern, **LÜZ** = Lern- und Übungszeit, **Bew** = Bewegung, **(E)** = Erzieher, **(L)** = Lehrer

Vertiefung = Vertiefungsunterricht Deutsch bzw. sprachgebundene Mathematik, abmeldbar

Rhythmisierung 3./4. Klasse – Wochenübersicht

Zeit	Mo		Di		Mi		Do		Fr	
8.00 – 8.45	Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht	
8.45 – 9.30	Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht	
9.30 – 9.50	Pause		Pause		Pause		Pause		Pause	
9.50 – 10.35	Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht	
10.35 – 11.20	Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht		Unterricht	
11.20 – 11.30	Pause		Pause		Pause		Pause		Pause	
11.30 – 12.15	FoFö (E)	FoFö (L)	FoFö (E)	FoFö (L)	FoFö (E)	FoFö (L)	FoFö (E)	FoFö (L)	Mittagessen	
12.15 – 13.00	Mittagessen		Mittagessen		Mittagessen		Mittagessen		12.15 – 13.00	Unterricht
13.00 – 13.15	Pause		Pause		Pause		Pause		13.00 – 13.45	Unterricht
13.15 – 13.35	Bew (E)	LÜZ (L)	Bew (E)	LÜZ (L)	Bew (E)	LÜZ (L)	Bew (E)	LÜZ (L)		
13.35 – 13.40	5' Wechsel		5' Wechsel		5' Wechsel		5' Wechsel		Freizeit	
13.40 – 14.00	LÜZ (L)	Bew (E)	LÜZ (L)	Bew (E)	LÜZ (L)	Bew (E)	LÜZ (L)	Bew (E)		
14.00 – 14.25	Pause		Pause		Pause		Pause			
14.25 – 15.10	Unterricht		Unterricht		Vertiefung		Unterricht			
15.10 – 15.55	Unterricht		Unterricht		Vertiefung		Unterricht			
15.55 – 16.30	Abholzeit / Pause		Abholzeit / Pause		Abholzeit / Pause		Abholzeit / Pause		Abholzeit / Pause	
16.30 – 18.30	Anschlussbetreuung		Anschlussbetreuung		Anschlussbetreuung		Anschlussbetreuung		Anschlussbetreuung	

FoFö = Fordern und Fördern, **LÜZ** = Lern- und Übungszeit, **Bew** = Bewegung, **(E)** = Erzieher, **(L)** = Lehrer

Vertiefung = Vertiefungsunterricht Deutsch bzw. sprachgebundene Mathematik, abmeldbar