

ementa

Montag	
01./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Feiertag

Dienstag	
02./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Feiertag

Mittwoch	
03./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Karottensuppe mit Koreander Putensteak mit Senf Reis Tomatensalat Seehecht gekocht Gekochte Kartoffeln

Donnerstag	
04./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Kürbissuppe Seehecht-Fuzilli- Bolognese im Hauptgericht Blattsalat mit Mais Gebratene Hähnchenschenkel Reisnudeln

Freitag	
05./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Grüne-Bohnen-Suppe Hähnchen orientalische Art Reis Thailändisches Gemüse Seehecht im Dampf gegart Reis

Montag	
08./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Brunnenkressesuppe Kalbfleischhamburger Nudeln gekocht Karotten gekocht Barsch gekocht Reis

Dienstag	
09./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Hühnersuppe Seehecht-Kartoffel-Auflauf im Hauptgericht Brokkoli Putensteak Glutenfreie Nudeln

Mittwoch	
10./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Spinatsuppe Hähnchenlasagne im Hauptgericht Blattsalat Seehecht gekocht Gekochte Kartoffeln

Donnerstag	
11./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Brokkolisuppe Heilbut asiatische Art Reis Blattsalat mit Mais Gebratene Hähnchenschenkel Reisnudeln

Freitag	
12./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Kichererbsensuppe Schweinefleisch portugiesische Art im Hauptgericht Tomatensalat Seehecht im Dampf gegart Reis

Montag	
15./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Winterliche Gemüsesuppe Fuzilli Bolognese mit Hähnchen im Hauptgericht Karotten gekocht Barsch gekocht Arroz Branco

Dienstag	
16./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Brunnenkressesuppe Curryfisch Reis im Hauptgericht Putensteak Glutenfreie Nudeln

Mittwoch	
17./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Rote-Bohnen-Suppe Kalbfleischklöschchen Kartoffelpüree im Hauptgericht Gekochter Barsch Gekochte Kartoffeln

Donnerstag	
18./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Karottensuppe mit Koreander Gemüsesalat mit Thunfisch im Hauptgericht Tomatensalat Hamburger gegrillt Reisnudeln

Freitag	
19./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Limonsuppe Hähnchen-Nudelpfanne mit Nüssen im Hauptgericht Frischer griechischer Salat Barsch gekocht Reis

Montag	
22./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Kichererbsensuppe HähnchenTandoori Reis im Hauptgericht Seehecht im Dampf gegart Reis

Dienstag	
23./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Brokkolisuppe Seehechtmedallions Gekochte Kartoffeln im Hauptgericht Hähnchensteak gegrillt Glutenfreie Nudeln

Mittwoch	
24./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Kürbissuppe Chinesische Nudeln mit Hähnchen im Hauptgericht Blattsalat Seehecht im Dampf gegart Gekochte Kartoffeln

Donnerstag	
25./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Hühnersuppe Heilbutt mit Petersilie Reis Tomatensalat Hähnchensteak gegrillt Reisnudeln

Freitag	
26./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Winterliche Gemüsesuppe Fuzilli tschechische Art im Hauptgericht Blattsalat mit Mais Gebratene Hähnchenschenkel Reis

Montag	
29./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Brunnenkressesuppe Hähnchenschenkel Nudeln gekocht Karotten gerieben Barsch gekocht Reis

Dienstag	
30./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Grüne-Bohnen-Suppe Stockfisch á "Gomes Sá" mit Süßkartoffeln im Hauptgericht Karotten gekocht Hähnchensteak gegrillt Glutenfreie Nudeln

Mittwoch	
31./jan	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Spinatsuppe Hähnchenragout Reis Tomatensalat Seehecht gekocht Gekochte Kartoffeln

Donnerstag	
01./fev	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Blumenkohlsuppe mit Koreander Thunfischpenne mit Oliven im Hauptgericht Blattsalat Hamburger gegrillt Reisnudeln

Freitag	
02./fev	Suppe Hauptgericht Beilage Gemüse Diät Beilage
	Limonsuppe Putenchilli Reis Blattsalat mit Mais Barsch gekocht Reis