



Unterstützung bei der emotionalen Entwicklung der Kinder

# Schule für Eltern

[Escola de Pais](#)

## Veränderungen und Bereicherung durch die Elterngruppe

Die Beziehung zu den Kindern und ihre Erziehung stellt eine konstante Herausforderung für Eltern dar. Diese brauchen einen geschützten Rahmen, um sich mit den Schwierigkeiten, das Mutter- und Vatersein mit sich bringt, auseinander zu setzen.

Die Schule für Eltern ist eine Initiative, bei der das Potential der gruppenanalytischen Prinzipien auf die Bedürfnisse der Eltern angewendet wird. Sie eröffnet den Eltern die Möglichkeit, sich und ihre Kinder besser zu verstehen und zu unterstützen und somit ihre grundlegende Rolle in der emotionalen Entwicklung ihrer Kinder zu stärken.

Im geschützten Rahmen der Gruppe, in dem gegenseitige Akzeptanz und Vertrauen herrschen und in dem die Psychotherapeutin eine unterstützende Rolle wahrnimmt, kann jede Mutter und jeder Vater Gedanken und Gefühle ausdrücken, kann gehört und verstanden werden. Das ermöglicht ihnen zu erkennen, dass andere Eltern ähnliche Erfahrungen und Schwierigkeiten haben.

Durch die Gruppe:

- werden Erfahrungen aktiviert und verbalisiert,
- wird gegenseitige emotionale Unterstützung erlebt,
- wird das Verständnis für den anderen weiterentwickelt,
- wird die Bedeutung bestimmter Verhaltensweisen erklärlich und
- es werden vor allem die inneren Kräfte der Gruppenmitglieder gestärkt.

Auf der [Homepage](#) der DSL können Sie Einblick in die Elterngruppe 2014/15 [„Wie ist es heutzutage Mutter oder Vater zu sein?“](#) und [Schule für Eltern 2015/16](#) gewinnen. Dort finden Sie auch das [Anmeldeformular](#) 2016/17.

Ich lade Sie ein, dieses innovative Projekt kennenzulernen, welches von Oktober bis Juni stattfindet.

Patrícia Poppe  
*Psychologin/Psychotherapeutin*



**Teilnehmer:** Mütter/Väter von Schülern der DSL  
Wöchentliche Teilnahme an einer Gruppe von 8-10 Eltern

**Tag/Uhrzeit:** Freitag 08.05 – 09.20 Uhr

**Ort:** Grundschule - Musikraum GM11

**Voranmeldungen:** [patricia.poppe@dsslissabon.com](mailto:patricia.poppe@dsslissabon.com)

**Anmeldungen:** Persönlich an der Deutschen Schule Lissabon – Arbeitsraum Schulpsychologie