

PROJECTO «ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA EAL»**Ano Lectivo 2009 – 2010****DIVULGAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NO BAR E NA CANTINA**

No início do ano lectivo 2007/08 ficou definido o objectivo de promover a alimentação saudável na nossa escola entre os vários grémios escolares – Representação de Alunos (SV), Conselho de Pais, Conselho de Professores, Direcção e Administração da Escola (Liceu, Primária e Infantil), Conselho de Administração e Departamento de Psicologia Escolar.

Ficou formada uma equipa de trabalho mais restrita – Joana Valente (SV), Elsa Soares e Isabel Fajardo (Mães), Cristina Mata e Patrícia Poppe (EAL) – que tomou iniciativas não só para promover o debate na escola e para sensibilizar a comunidade escolar para a importância deste tema, como também para fazer de forma consensual alteração relativamente à oferta do bar e às refeições servidas na cantina. Seguiu-se o princípio de reduzir ou retirar alimentos pouco saudáveis (contendo muita gordura, sal ou açúcar), introduzindo algumas alternativas mais saudáveis sem, no entanto, fazer mudanças de tal forma radicais que levariam muitos alunos a procurar esses alimentos fora da escola.

1. Foram criados bebedouros de água em vários pontos da escola.
2. Foi promovido o debate em cada turma, pelo delegado de turma, na aula de direcção de turma.
3. O tema foi tratado nas aulas de Biologia e pelo Director de Turma / Educador.
4. Para envolver activamente os alunos, foi realizado um inquérito aos alunos do 5º ao 11º ano pela SV, cujos resultados quantitativos são apresentados em anexo (Anexo1).
5. O tema foi tratado com os Pais de cada turma na primeira Reunião de Pais, pedindo-lhes que apoiassem esta iniciativa.
6. As alterações relativas à oferta do Bar e às refeições servidas que foram negociadas com a Itau, serão divulgadas e progressivamente postas em prática.