

## Kopfläuse

Läuse sind flügellose, sehr kleine Insekten, die in den Haaren leben und Blut saugen. Vor allem Kinder bekommen sie durch direkten Kontakt, z.B. wenn sie Mützen oder Käämme gemeinsam benutzen.

Wenn Ihr Kind Kopfläuse hat, dann sollten Sie nicht glauben, dass es mit mangelnder Hygiene zusammenhängt – diese Insekten bevorzugen sauberes Haar und saubere Haut.

## Die Symptome

> Starker Juckreiz an der Kopfhaut; > rote, kleine Pickel auf der Kopfhaut.

Die ausgewachsenen Läuse sind sehr klein, fast transparent und aus diesem Grund schwer zu finden. Die Nissen kann man besser sehen, vor allem dann, wenn sie bereits leer sind. Sie ähneln dann den Schuppen.

## Was man tun kann

Wenn Sie einen Verdacht haben, dass ihr Kind Läuse hat, dann sollten Sie die Kopfhaut nach Nissen untersuchen. Sie können auch, um die Läuse zu finden, das Haar nass machen und es mit einem feinen Kamm über einem weißen Blatt Papier auskämmen. Läuse, die sich dann über das Papier bewegen, sind relativ leicht zu erkennen. Wenn Ihr Kind tatsächlich Läuse hat, dann sollten sie die Familie untersuchen und auch die Schule informieren, damit die anderen Eltern gewarnt werden können.

Wenn Ihr Kind noch keine 2 Jahre alt ist, Allergien oder Asthma hat, sollten sie vor der Behandlung einen Arzt konsultieren.

## Die Behandlung

Verschiedene Lotionen und Schampoens werden angeboten. Einige erfordern nur eine einmalige Anwendung, andere müssen mehrfach, manche sogar über mehrere Tage hinweg angewandt werden. Alle Familienmitglieder und der Familie nahestehende Personen sollten gleichzeitig behandelt werden, auch wenn sie keine Symptome zeigen. Nur so kann der Befall erfolgreich bekämpft und eine erneute Infektion verhindert werden. Sie müssen auch alle Käämme und Bürsten mit kochendem Wasser reinigen um alle Läuse oder Nissen abzutöten, Kleidung und vor allem Bettwäsche muss möglichst heiß gewaschen werden.

Wenn sie alle diese Maßnahmen einhalten und vor allem alle Familienmitglieder gleichzeitig behandeln, dann sollte eine einzige Behandlungsfolge genügen, um ihr Kind von Läusen zu befreien.

## Prophylaxe

Um die Wahrscheinlichkeit einer Ansteckung mit Läusen zu verringern, sollten Sie ihr Kind davon überzeugen, dass es Hüte, Käämme oder Bürsten nicht mit anderen Personen teilt. Wenn sie wissen, dass es in der Schule ihres Kindes Läuse gibt, dann sollten Sie ihr Kind besonders aufmerksam untersuchen.